



El Éxito del Padre Soltero*: El Presupuesto Limitado¹

Millie Ferrer²



Introducción

Uno de los aspectos más difíciles de ser un padre sortero es encontrar la manera de cubrir los gastos del hogar. El éxito financiero no sólo viene con ganar dinero, pero también conlleva el hacer buen uso de él.

La mejor forma de aliviar sus preocupaciones financieras es aprender lo más que pueda acerca de cómo administrar su dinero. Ésto también le ayudará a tener un mejor control sobre su situación familiar. A pesar de que los siguientes pasos son difíciles y requieren mucho tiempo, es

importante seguirlos. Si sigue estos pasos tendrá un mayor éxito financiero.

Paso #1 - Establezca Unas Metas

Para completar éste primer paso necesita tranquilidad para pensar y planificar. Si es posible, levántese un poco más temprano de lo acostumbrado. Éste es el momento ideal para reflexionar sin interrupciones. Su mente está clara cuando tiene tiempo libre. Estará más animado para pensar en el futuro de su familia. Durante este tiempo, piense qué es lo que realmente desea para usted y para sus hijos. No piense sólo en el día de hoy, sinó en la situación que quiere crear para el mañana. Pregúntese:



¿Quiero que mi familia viva más cómodamente?

¿Quiero un carro en mejores condiciones?

1. Este documento es el número FCS2159, de una serie de el Departamento de la Familia, Juventud y Ciencias Comunitarias, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. Fecha de publicación: Diciembre, 1999. Gracias a la colaboración de Diana Converse, M.S., Agente de Extensión III, del condado de Hillsborough; Sharon Treen, M.S., Agente de Extensión III, del condado Putnam; Mary Harrison, Ph.D., Profesora de Educación al Consumidor, Universidad de la Florida; Betty Miller, Ph.D., Agente de Extensión III; Sara McCrea, Asistente Graduada, Diseño Institucional, Departamento de Instrucción y Currículo; y Anne Fugate, Coordinadora de Proyecto, Propuesta del Estado de la Florida a través de CYFAR para el Fortalecimiento del Estado. Muchas gracias también a Camilo Munar por el ícono "Success and the Single Parent." Visítenos en la página de EDIS en el internet en <http://edis.ifas.ufl.edu>
2. Millie Ferrer, Ph.D., Profesora Asociada, Desarrollo Humano, Departamento de la Familia, Juventud y Ciencias Comunitarias, Servicio de Extensión Cooperativa, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida, Gainesville, 32611.

El Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas es una agencia que provee igualdad de empleo y está autorizada a proveer estudios, información educativa y otros servicios a individuos e instituciones sin consideración a raza, color, sexo, edad, incapacidad, ni origen nacional. Para información sobre cómo obtener otras publicaciones, comuníquese con la oficina de Servicio de Extensión Cooperativa de su condado. Servicio de Extensión Cooperativa / Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas / Universidad de la Florida / Christine Taylor Waddil, Decana

¿Podría un trabajo con horas más flexibles ayudar a mi situación familiar?

¿Podré reducir el nivel de estrés si pago todas mis cuentas a tiempo?

Para poder obtener lo que desea, tiene que establecer unas metas. (Necesita saber lo que quiere para poder recibir ayuda. ¿Cómo sabrá que ha alcanzado sus metas si no las define?) El tener metas le podrá proveer con una visión clara de lo que quiere lograr. Asegúrese de establecer metas a corto y a largo plaza.

Unos ejemplos de metas a corto plazo serían renovar el dormitorio de un niño, comprar un horno portátil o tomar unas vacaciones cortas con

la familia. Metas a largo plazo toman más tiempo y tienen un impacto mayor en su vida. Unos ejemplos de éstas serían comprar un auto nuevo, ahorrar para el pronto de una casa, o regresar a estudiar.

Es más fácil alcanzar sus metas si enfoca en una o dos metas a la vez. Es frustrante trabajar con muchas metas a la misma vez. Ésto puede resultar en no completar ninguna de sus metas, por lo cual tendrá que comenzar de nuevo. *(Complete la Actividad I.)*

Luego de establecer sus metas, evalúe su situación financiera para que pueda realmente trabajar para alcanzar sus metas. Ésto lo podrá hacer siguiendo los pasos 2, 3 y 4.

Paso #2 - Evalúe Sus Finanzas

Necesita saber cuáles son sus gastos para desarrollar buenos hábitos financieros. Es muy importante entender su situación financiera. Ésto se puede hacer examinando lo que tiene y lo que debe. Calcule su presupuesto mensualmente.

Comencemos con los GASTOS FIJOS. ¿Qué son?

Pago de hipoteca o alquiler.....	\$ _____
Pagos a plazos (por ejemplo, auto, muebles, etc.).....	\$ _____
Prima de seguro del automóvil, médico o dental.....	\$ _____
Cuidado de los niños.....	\$ _____
Ahorros (No pase por alto los ahorros como un gasto fijo. Ahorrar por lo menos \$5 a \$10 dólares al mes es un buen punto de partida. Ésto le ayudará a manejar emergencias más fácilmente.).....	\$ _____
Otros gastos fijos.....	\$ _____

Luego, enumere los GASTOS OCASIONALES (si son pagos anuales divídalos entre 12 para obtener sus gastos mensuales). Asegúrese poner a un lado este dinero.

Registración del automóvil.....	\$ _____
Reparaciones mayores y mantenimiento (auto y casa).....	\$ _____
Misceláneos (por ejemplo, ropa).....	\$ _____

Finalmente, enumera los GASTOS FLEXIBLES. (Éstos son gastos que varían de semana en semana. Puede reducir estos gastos o eliminar algunos por completo cuando su presupuesto esté limitado.)

Alimentos (en la casa y fuera de la casa).....	\$ _____
Utilidades (electricidad, agua, teléfono, cable TV, etc.).....	\$ _____
Gastos personales (regalos, cuidado personal y entretenimiento).....	\$ _____
Transportación.....	\$ _____

TOTAL DE GASTOS FIJOS, OCASIONAL Y FLEXIBLES.....	\$ _____
--	-----------------

Paso #3 - Calcule Sus Ingresos

Es mejor calcular sus ingresos mensualmente aunque le paguen cada dos semanas. Ésto le dará una idea de la situación general de sus gastos y así puede planificar mejor para el futuro.

Salario neto (lo que se llevas a la casa luego de las deducciones.).....	\$ _____
Pensión alimenticia.....	\$ _____
Otros ingresos mensuales.....	\$ _____
INGRESO TOTAL	\$ _____

Paso #4 - Balanceé Sus Gastos

Compare el **total de gastos en el Paso #2** \$ _____ con su **ingreso total en el Paso #3** \$ _____.
 El paso con la cifra mayor__: \$ _____/Mes El paso con la cifra menor__: \$ _____/Mes

Tengo más _____ que _____ cada mes.
Ingreso/Gastos
Ingresos/Gastos

Considérese afortunado si tiene suficiente dinero para cubrir todos sus gastos mensuales. Es necesario que haga unos ajustes a su presupuesto si no tiene suficiente para cubrir sus gastos.

- El mejor lugar para empezar es con sus gastos flexibles. Decida qué puede dejar de comprar por ahora o qué puede comprar más tarde.
- Si todavía no le alcanza, revise sus gastos ocasionales.
- También puede considerar su gastos fijos. Una posibilidad es que puede optar por una vivienda que esté a su alcance financiero. Usualmente, casas individuales son más caras que apartamentos, y conllevan la responsabilidad adicional de mantener un patio. Otra opción es alquilar un apartamento que esté cerca de su trabajo.
- Otra posibilidad es buscar otras maneras de ganar ingresos adicionales.

Paso #5 - Tome Acción

En el primer paso tuvo que establecer unas metas. Ahora es el momento para decidir cuál de las metas va a seleccionar para dedicarle más tiempo. Siga estas acciones para ayudarle a salir adelante:

- Escoja una o dos metas.
- Enumere todas las maneras posibles de alcanzar esas metas.
- Desarrolle un plan para alcanzar esas metas deseadas.
- Sea flexible y haga los ajustes necesarios a su plan. (*vea Actividad II*)





Consejos Para Reducir Gastos

Saber administrar el dinero que tiene le ayudará a usar su ingreso más efectivamente. Podrá alcanzar sus meta siempre y cuando siga su plan de gastos y busque otras maneras para rendir su ingreso. Trate algunas de las sugerencias a continuación:

- Cancele las targetas de credito. Quédese con una en caso de emergencias.
- Cancele las subscripciones a cable TV y revistas.
- No haga compras por impulso. Éstas pueden arriunar su presupuesto.
- Planifique las comidas para la semana. Un plan le puede ayudar a reducir el tiempo de preparación de las comidas y ahorrar dinero.
- Antes de ir a la tienda, determine qué artículos ya tiene disponibles y enumere aquellos que le hagan falta.
- Recorte y guarde cupones para aquellos productos que usa a menudo, pero antes de comprar asegúrese de comparar precios de otras marcas . A veces el artículo sale más caro aun con el cupón de descuento.
- Compre frutas y vegetales que estén en temporada.
- Coordine sus recados.
- Coma más comidas en la casa.
- Ahorre dinero preparando comidas para llevar a su trabajo, la escuela o pasadías de los niños.
- Comparta los viajes en auto hacia el trabajo o lo que se conoce como "carpool."
- Camine o corra bicicleta cuando le sea posible.
- Preste atención a las ventas especiales que anuncian las tiendas, las ventas de garaje y tiendas que reciclan ropa a precios razonables.
- Planifique una venta de garaje en el vecindario y deshágase de artículos innecesarios.
- Mantenga la ropa limpia y en buenas condiciones. Saque las manchas enseguida.
- Apague todos aquellos enseres eléctricos que consumen mucha energía antes de salir de la casa (no apague el refrigerador).
- Averigue si califica para subsidio de vivienda.
- Únase u organice un grupo de niñeras o una cooperativa de alimentos.
- Visite parques, museos y bibliotecas públicas. Tome ventaja del entretenimiento que provee la comunidad.
- Averigue sobre servicios de salud, dentales y de consejería a bajo costo.

¿Puede pensar en otras maneras para poder reducir sus gastos? Escríbalas. (*Complete la Actividad III.*)

¿Qué Sigue?

Se sentirá mejor sobre su situación financiera una vez aprenda el concepto básico de manejar el dinero. El Servicio de Consejería de Crédito del Consumidor le podrá ayudar si necesita más asistencia en manejar su situación financiera. El número nacional es el 1-800-388-2227.

La oficina del Servicio de Extensión Cooperativa de su condado también podrá proveerle con más información sobre cómo manejar sus finanzas. Hay muchas publicaciones y programas que están a su disponibilidad con respecto a temas financieros específicos.

Tal vez esté interesado en averiguar más sobre otros temas financieros. Si lo que busca es información sobre seguros para usted y su familia, planes de retiro, programas de universidad, beneficios de impuestos, etc., hay muchos recursos que le pueden ayudar. Su oficina local del Servicio de Extensión Cooperativa le ayudarán a buscar los recursos necesarios si no tienen la información que necesita.

**El Exito del Padre Soltero usa los términos de "padre," "él," "del," e "hijos" para representar ambos géneros y así evitar confusión.*

Lista de Referencia

- Harrison, Mary N. 1995. Living Independently: Deciding How To Pay. Fla. Coop. Exten. Serv., IFAS, Univ. Fla., Gainesville. FCS5033.
- Harrison, Mary N. 1997. Living Independently: Establishing Credit. Fla. Coop. Exten. Serv., IFAS, Univ. Fla., Gainesville. FCS 5034.
- Harrison, Mary N. 1995. Stretching Your Dollars. Fla. Coop. Exten. Serv., IFAS, Univ. Fla., Gainesville. FCS5007.
- Krein, Sheila F. Parenting on Your Own: Be In Control Of Your Finances. N. Cent. Reg. Exten. Urbana, IL. Pub 282e.
- Torres, Nayda I., and Vervil Mitchell. 1987a. Making Financial Plans Together. Fla. Coop. Exten. Serv., IFAS, Univ. Fla., Gainesville. FCS7010.
- Torres, Nayda I., and Vervil Mitchell. 1987b. A Spending Plan. Fla. Coop. Exten. Serv., IFAS, Univ. Fla., Gainesville. FCS 7012.



Actividad I Mi Lista de Metas

Metas a Corto Plazo: Éstas son mis metas para el tiempo presente.

La lista de las metas específicas que quiero lograr.

1. _____

2. _____

Metas a Largo Plazo: Estas metas requieren que yo tome una serie de pasos para completarlas.

La lista de las metas específicas que quiero lograr.

1. _____

2. _____



Actividad III

Mi lista personal de formas de rendir mi ingreso

Marcaré el círculo y me felicitaré por haber hecho un buen trabajo cada vez que use una forma de rendir mi ingreso durante el mes de _____.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____
- 6. _____
- 7. _____
- 8. _____
- 9. _____
- 10. _____
- 11. _____
- 12. _____
- 13. _____
- 14. _____
- 15. _____
- 16. _____
- 17. _____

