

Vida Saludable para Personas de Edad: SEÑALES DE AZÚCAR ALTA EN LA SANGRE

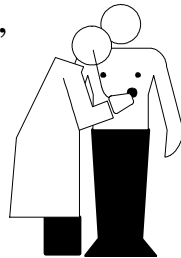
Linda B. Bobroff¹



¿Podría usted padecer de diabetes y no saberlo? Es posible. Aproximadamente la mitad de las personas que padecen de diabetes ¡no lo saben!

¿Debe esto preocuparme?

Si usted padece de diabetes pero no está siendo tratado, usted tiene riesgo de sufrir complicaciones. Estas pueden ser enfermedades del corazón o del riñón, ceguera y amputaciones.



Señales de Azúcar Alta en la Sangre

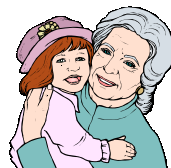
Marque cualquier síntoma que usted está experimentando:



- Sed o hambre constante
- Necesidad constante de orinar
- Pérdida de peso sin explicación
- Piel reseca o comezón
- Náusea o vómitos
- Visión borrosa
- Somnolencia o falta de energía
- Hormigueo en las manos o pies
- Infecciones frecuentes que tardan en sanar



Si su diabetes está siendo tratada, su riesgo de tener problemas como estos será menor. Usted tendrá energía para poder disfrutar de las actividades que le gustan.



El conocer las señales de azúcar alta en la sangre le puede ayudar a determinar si necesita examinarse el nivel de azúcar en la sangre.

Si usted marcó alguno de los síntomas, visite a su médico. Es posible que usted no padezca de diabetes, pero debe ser examinado para confirmarlo.

Si desea más información, llame a la Asociación Americana de la Diabetes:
1-800-diabetes (1-800-342-2383), o visite su sitio de web en www.diabetes.org.