

# Vida Saludable para Personas de Edad: ¿QUÉ SABE USTED SOBRE LA DIABETES?

Linda Bobroff<sup>1</sup>



Las siguientes son oraciones relacionadas con la diabetes.

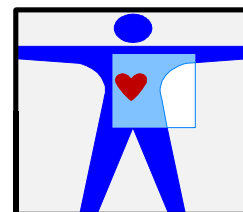
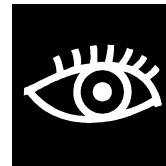
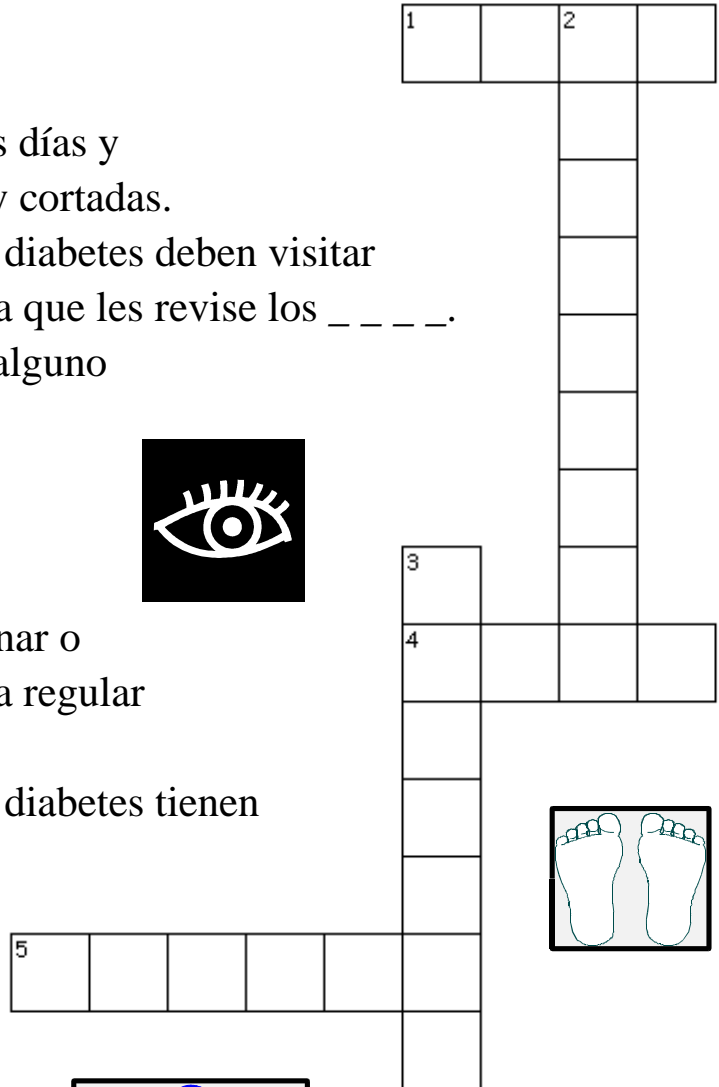
¿Puede averiguar las palabras que hacen falta para completar el crucigrama?

## Horizontal

1. Examínesse los \_ \_ \_ \_ todos los días y esté atento a heridas, ampollas y cortadas.
4. Las personas que padecen de la diabetes deben visitar a un oculista una vez al año para que les revise los \_ \_ \_ \_ \_.
5. Visite a su \_ \_ \_ \_ \_ si siente alguno de los síntomas de la diabetes.

## Vertical

2. El \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ , como caminar o montar bicicleta, puede ayudar a regular el nivel de azúcar en la sangre.
3. Las personas que padecen de la diabetes tienen mayor riesgo de padecer de enfermedades del riñón y enfermedades del \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ .



Respuestas  
Horizontal: 1. pies 4. ojos 5. médico  
Vertical: 2. ejercicio 3. corazón



The English version of this Spanish language leaflet is *Healthy Living for Elders: WHAT DO YOU KNOW ABOUT DIABETES?*  
Este volante fue desarrollado con el financiamiento de Florida Department of Elder Affairs en cooperación con agencias estatales, agencias locales y agencias de condado. Abril 2000. Repasado October 31, 2006.

<sup>1</sup>Linda B. Bobroff, PhD, RD, LD/N, Catedrática Asociada, Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad, Instituto de Ciencias de los Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de Florida, Gainesville, FL 32611-0310. Diseño y traducción por Paulina Wittkowsky, MS, RD, University of Florida. Revisado por Isabel Valentín-Oquendo, MS, RD, Universidad de Florida.