

Vida Saludable: ¡Reconozca el Fraude!¹

Jennifer Hillan²



Usted probablemente ha escuchado comerciales en la radio, en la televisión, o en el Internet sobre muchos remedios que no están comprobados. Es importante saber identificar estos comerciales porque podrían ser peligrosos y costosos. Si suena muy bueno para ser verdad, ¡puede que lo sea! En la sopa de letras a continuación, trate de encontrar las palabras que sirvan de pistas de fraude:

MAGIA	CURALOTODO	VENTA	RAPIDO	NATURAL	TESTIMONIO
-------	------------	-------	--------	---------	------------

V E N T A J V R C A U T
 B E D J S J J U S A E T
 L R X B Y K B W B S Q Y
 O A E E B H Y A T F D Q
 Q R R Y Z S J I M V U O
 I C S U M R M D P S J D
 F O D O T O L A R U C I
 H I R B N A I P Y O J P
 A A O I C G N T C S U A
 S N O U A M X F Z J G R
 M I E M M O C C P Y E N
 L C P W Z F J F V C R Q



Hable con su proveedor de salud si piensa usar un remedio o tratamiento nuevo.

1. The English version of this Spanish document is Healthy Living: *Spotting Quackery* (FCS8585). Este documento, FCS8585, pertenece a una serie del Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativo de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. Fecha de publicación: diciembre 2006. Último revisión: junio 2008. Favor de visitar el sitio de Internet de EDIS: <http://edis.ifas.ufl.edu>.

2. Jennifer Hillan, MSH, RD, LD/N, educadora de ENAFS, Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativo de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida, Gainesville, FL 32611.

El Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas es un empleador que provee Oportunidades Igualitarias, autorizado a proveer investigación, información educativa y otros servicios, únicamente a los individuos e instituciones que operan sin discriminación alguna con relación al credo, color, religión, edad, incapacidad, sexo, orientación sexual, estado civil, nacionalidad, opinión política o afiliaciones. Para más información sobre como obtener otras publicaciones de extensión, comuníquese con la oficina de Servicio de Extensión de su condado. Servicio de Extensión de la Florida / Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas / Universidad de la Florida / Larry Arrington, Decano.