

Vida Saludable: ¡Reconozca el fraude!¹

Jennifer Hillan y Linda B. Bobroff²

Usted probablemente ha escuchado comerciales en la radio, en la televisión, o en el Internet sobre muchos remedios que no están aprobados. Es importante saber identificar estos comerciales porque podrían ser peligrosos y costosos. Si suena muy bueno para ser verdad, ¡puede que no lo sea! En la sopa de letras a continuación, trate de encontrar las palabras que sirvan de pistas de fraude:

MAGIA	CURALOTODO	VENTA	RAPIDO	NATURAL	TESTIMONIO
-------	------------	-------	--------	---------	------------

V E N T A J V R C A U T
 B E D J S J J U S A E T
 L R X B Y K B W B S Q Y
 O A E E B H Y A T F D Q
 Q R R Y Z S J I M V U O
 I C S U M R M D P S J D
 F O D O T O L A R U C I
 H I R B N A I P Y O J P
 A A O I C G N T C S U A
 S N O U A M X F Z J G R
 M I E M M O C C P Y E N
 L C P W Z F J F V C R Q



Hable con su proveedor de salud si piensa usar un remedio o tratamiento nuevo.

1. The English version of this Spanish document is *Healthy Living: Spotting Quackery* (FCS8585). Este documento, FCS8585-Span, pertenece a una serie del Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativo de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. Fecha de publicación: diciembre 2006. Revisado: febrero 2008; septiembre 2011. Visite el sitio web EDIS en <http://edis.ifas.ufl.edu>.

2. Jennifer Hillan, MSH, RD, LD/N, anterior educadora de ENAFS, y Linda B. Bobroff, PhD, RD, LD/N, profesora, Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativo de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida, Gainesville, FL 32611.