

## Vida Saludable: Fuentes de Información Confiable<sup>1</sup>

Linda B. Bobroff<sup>2</sup>



Casi todos los días escuchamos o vemos algo en las noticias, en revistas, en el Internet, en la radio o en la televisión acerca de la nutrición y la salud. Pero ¿cuánto de lo que escuchamos o leemos podemos creer? Es difícil para los consumidores saber cuál información es confiable. Debemos ser desconfiados porque hoy día existe mucha información errónea sobre la nutrición. Las siguientes son fuentes confiables de información sobre los alimentos, la nutrición y la salud.

### Condiciones Crónicas, Nutrición y Asuntos de la Salud

Sociedad Americana del Cáncer: **1-800-227-2345** (inglés/español)

Asociación Americana de la Diabetes: **1-800-342-2383** (inglés/español)

Asociación Americana del Corazón: **1-800-242-8721** (inglés/español)

Instituto Americano para la Investigación sobre el Cáncer: **1-800-843-8114**  
(inglés/español)

Departamento de Salud de los Estados Unidos –  
Centro Nacional de Información sobre la Salud: **1-800-336-4797** (inglés/español)



### Seguridad de Los Alimentos



Departamento de Agricultura de los Estados Unidos – Información sobre Carnes y Aves:  
**1-888-674-6854** (inglés/español)

Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos – Centro de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición Aplicada Línea de Información (para productos que no contienen  
carne o aves): **1-888-SAFEFOOD (1-888-723-3366) o 1-800-332-4010**

### Protección del Consumidor y Servicios Para el Envejeciente

Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor, Información para Consumidores  
en Florida: **1-800-435-7352** (inglés/español)

Comisión Federal de Comercio: **1-877-382-4357** (inglés/español)

Información para Envejecientes en Florida: **1-800-963-5337** (inglés/español)



1. The English version of this Spanish document is *Healthy Living: Reliable Nutrition and Health Resources* (FCS8586). Este documento, FCS8586span, pertenece a una serie del Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativo de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. Fecha de publicación: marzo 2000. Último revisión: junio 2008. Favor de visitar el sitio de Internet de EDIS en el <http://edis.ifas.ufl.edu>.
2. Linda B. Bobroff, PhD, RD, LD/N, profesora, Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativo de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida, Gainesville, FL 32611.

El Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas es un empleador que provee Oportunidades Iguales, autorizado a proveer investigación, información educativa y otros servicios, únicamente a los individuos e instituciones que operan sin discriminación alguna con relación al credo, color, religión, edad, incapacidad, sexo, orientación sexual, estado civil, nacionalidad, opinión política o afiliaciones. Para más información sobre como obtener otras publicaciones de extensión, comuníquese con la oficina de Servicio de Extensión de su condado. Servicio de Extensión de la Florida / Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas / Universidad de la Florida / Larry Arrington, Decano.