

Como Realizar un Plan de Gastos -- Segundo Paso: ¿Cómo Guarda sus Archivos Financieros?¹

Nayda I. Torres²

Para manejar su dinero, usted tiene que saber cuánto gana y cuanto gasta. Intente crearse el hábito de guardar archivos financieros de sus gastos e ingresos.

Guarde todos sus:

- Resguardos de pago
- Recibos y facturas (de comida, alojamiento, utilidades, ropa, medicinas, televisión por cable, reparaciones del automóvil, etc.)
- Estado de cuentas de su banco

Prepare un registro de sus gastos en una hoja de papel.

Pliegue una hoja de papel por la mitad. Pliéguela de nuevo dos veces más. La hoja debe estar dividida en 8 secciones. Nombre las primeras siete secciones con el día de la semana. Nombre la última sección, "Total." Vuelva a plegar el papel. Lleve el papel con usted y haga una anotación cada vez que gaste dinero. Al final de cada semana, sume

sus gastos en la sección de "Total." Use una nueva hoja de papel cada semana.

Guarde sus archivos en un lugar seguro, como un archivador, un sobre grande o una caja.

Organice sus archivos también. Algunas personas los organizan por semanas o meses. Otros los organizan por categorías de gastos. Algunos hacen ambos.

Pruebe diferentes maneras de anotar, guardar y organizar sus archivos. Encuentre la manera que funcione mejor para usted. Intente conseguir un método que sea lo suficientemente simple y fácil para que usted entre en el hábito de guardar y organizar sus archivos financieros.

Recuerde que es el hábito lo que cuenta, no el método utilizado.

1. Este documento, FCS7168-Span, es uno de una serie de publicaciones del Departamento de Family Youth and Community Sciences, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. (UF/IUFAS). Fecha de primera publicación: October 1, 2002. Repasado February 2, 2007. Visite nuestro sitio web EDIS en <<http://edis.ifas.ufl.edu>>.

2. Escrito por Nayda I. Torres, Profesora, Familia y Economía del Consumidor y la versión en Inglés ha sido revisada por Josephine Turner, CFP, Profesora, Familia y Economía del Consumidor, Servicio de Extensión Cooperativa, Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, University of Florida, Gainesville, 32611. Traducido por: Sergio Romero.

LUNES Alimentos \$81.32 Almuerzo \$4.75 Merienda \$2.50	MARTES Gasolina \$10.00 Almuerzo \$4.85	MIÉRCOLES Corte de Pelo \$8.00 Soda \$.60	JUEVES
VIERNES Productos de Limpieza \$5.67	SÁBADO Lavandería \$4.50	DOMINGO	TOTAL L \$88.57 M \$14.85 M \$ 8.60 V \$ 5.67 S \$ 4.50