

## Como Realizar un Plan de Gastos -- Tercer Paso: ¿Cuánto Gana Usted?<sup>1</sup>

Nayda I. Torres<sup>2</sup>

Es tiempo de determinar cuales son sus ingresos. De esta manera usted podrá saber cuánto dinero tiene disponible para gastar y ahorrar.

Los ingresos pueden venir de diferentes fuentes. En la lista que sigue, ponga una marca a las que coinciden con su caso:

**Tabla 1.**

|  |  |
|--|--|
|  | Salario  |
|  | Pensión  |
|  | Seguro Social  |
|  | Desempleo  |
|  | Programa de Asistencia Pública   |
|  | Programa de cupones de alimentos                                       |
|  | Dinero de Parientes  |
|  | Otros (cuidado de niños, limpieza de casas, propinas, reciclaje, etc.) |

Use la tabla que corresponda a su ciclo de pagos para determinar su ingreso mensual.

| <b>Ingresos Semanales y Salario</b>      |    |
|--|----|
| Día de pago 1                            | \$ |
| Día de pago 2                            | \$ |
| Día de pago 3                            | \$ |
| Día de pago 4                            | \$ |
| Día de pago 5                            | \$ |
| <b>Ingreso Total</b>                     | \$ |
| <b>Ingresos y Salario cada 2 semanas</b> |    |
| Día de pago 1                            | \$ |
| Día de pago 2                            | \$ |
| Día de pago 3                            | \$ |
| <b>Total de Ingresos</b>                 | \$ |

Sume todos los ingresos obtenidos por trabajos de jornada parcial que recibe en el mes.

1. Este documento, FCS7169-Span, es uno de una serie de publicaciones del Departamento de Family Youth and Community Sciences, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. (UF/IUFAS). Fecha de primera publicación: October 1, 2002. Repasado February 2, 2007. Visite nuestro sitio web EDIS en <<http://edis.ifas.ufl.edu>>.
2. Escrito por Nayda I. Torres, Profesora, Familia y Economía del Consumidor y la versión en Inglés ha sido revisada por Josephine Turner, CFP, Profesora, Familia y Economía del Consumidor, Servicio de Extensión Cooperativa, Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, University of Florida, Gainesville, 32611. Traducido por: Sergio Romero.

El Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas es un empleador que opera bajo Acción Afirmativa y provee Oportunidades Iguales, autorizado a proveer investigación, información educativa y otros servicios, únicamente a los individuos e instituciones que operan sin discriminación alguna con relación al credo, color, religión, edad, incapacidad, sexo, orientación sexual, estado civil, nacionalidad, opinión política o afiliaciones. Para más información sobre como obtener otras publicaciones de extensión, comuníquese con la oficina de Servicio de Extensión de su condado. Servicio de Extensión de la Florida / Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas / Universidad de la Florida / Larry Arrington, Decano.

| <b>Ingreso por Trabajo a Tiempo Parcial</b>          |    |
|--|----|
| Cuidar niños   | \$ |
| Limpiar Casas  | \$ |
| Trabajo de Jardinería                                | \$ |
| Otros  | \$ |
| <b>Ingresos Totales por Trabajo a Tiempo Parcial</b> | \$ |

Sume todos los ingresos mensuales obtenidos de otras fuentes.

| <b>Otros Ingresos</b>          |    |
|--------------------------------|----|
| Seguro Social                  | \$ |
| Cupones de Alimentos/WIC       | \$ |
| Pensión                        | \$ |
| Programa de Asistencia Pública | \$ |
| Dinero de Familiares           | \$ |
| <b>Total de Otros Ingresos</b> | \$ |

Sume los totales de ingresos por sueldos mensuales, trabajos a tiempo parcial y otros ingresos.

| <b>Total de Ingresos</b>                       |    |
|--|----|
| Total Ingresos mensuales                       | \$ |
| Total de Ingresos por Trabajo a Tiempo Parcial | \$ |
| Total Otros Ingresos                           | \$ |
| <b>Total</b>                                   | \$ |

La suma total es cuánto dinero usted tiene disponible durante un mes. Las fuentes de ingreso y las cantidades que usted recibe pueden cambiar de un mes a otro.

Si usted crea el hábito de guardar buenos archivos financieros, será mucho más fácil calcular sus ingresos mensuales, como acaba de hacer aquí.

Le ayudará a averiguar exactamente cuánto puede gastar y cuanto puede ahorrar para lograr sus metas a corto y largo plazo.