

Como Realizar un Plan de Gastos -- Cuarto Paso: ¿Cuánto Gasta Usted?¹

Nayda I. Torres²

Use sus archivos para averiguar cuánto dinero gasta todos los meses. Existen dos tipos de gastos que usted necesita controlar.

Los Gastos Fijos normalmente son aquellos que usted paga con regularidad. Aquí les mostramos algunos gastos fijos comunes:

- Cuidado de los hijos
- Alquiler o hipoteca
- Gastos de la casa (el agua, la electricidad, el teléfono o el combustible)
- Pagos aplazados (automóvil o préstamos)
- Pólizas de seguros
- Depósitos de ahorro

La mayoría de los gastos fijos se pagan todos los meses, pero otros tienen que ser pagados cada tres o seis meses o una vez al año. Usted normalmente puede planificar estos pagos y ahorrar una porción del total para pagar estas facturas antes de vencer.

Los Gastos Flexibles son aquellos que no ocurren de manera regular. Aquí les mostramos algunos gastos que se consideran flexibles:

- Comida, papel y productos de limpieza
- Ropa y artículos personales (limpieza, cortes de pelo, accesorios, etc.)
- Transporte (gasolina, reparación del automóvil, transporte público, etc.)
- Cuidados médicos (facturas del doctor, medicinas, etc.)
- Educación y recreo (libros, revistas, películas, teatro, vacaciones, etc.)
- Regalos y donaciones (cumpleaños, fiestas, caridad, etc.)

La lista de gastos flexibles puede variar de mes a mes. Las personas que mantienen un diario de gastos por primera vez se sorprenden al ver cuánto gastan en cosas que realmente no necesitan o quieren. Si usted tiene un mejor control sobre sus gastos flexibles,

1. Este documento es la Hojuela FCS7170-Span, una serie del Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativa de Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de Florida. Fecha de publicación: Octubre 2002. Repasado February 2, 2007. Por favor visite el web de EDIS <http://edis.ifas.ufl.edu>

2. Escrito por Nayda I. Torres, Profesora, Familia y Economía del Consumidor y la versión en Inglés ha sido revisada por Josephine Turner, CFP, Profesora, Familia y Economía del Consumidor, Servicio de Extensión Cooperativa, Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, University of Florida, Gainesville, 32611. Traducido por: Sergio Romero.

tendrá más facilidad de cubrir sus gastos fijos, evitar pagos extra por no pagar a tiempo y conseguir sus objetivos.

Use las tablas 1 y 2 para calcular sus gastos fijos y flexibles. Algunas personas piensan que es mejor averiguar cuánto gastan todos los meses. Otros calculan sus gastos durante cada semana. Puesto que algunos gastos normalmente se hacen semanalmente o mensualmente, puede ser útil calcular sus gastos de ambas maneras. Esto le ayudará a ver más claramente cómo usted gasta su dinero.

Tabla 1.

GASTOS FIJOS					
Gastos	\$ por semana	\$ por mes	Gastos	\$ por semana	\$ por mes
Vivienda			Seguros		
Alquiler / hipoteca	_____	_____	Médico	_____	_____
TV por cable	_____	_____	De vida	_____	_____
Agua	_____	_____	Automóvil	_____	_____
Electricidad	_____	_____	Vivienda	_____	_____
Combustible	_____	_____	Otros	_____	_____
Teléfono	_____	_____	Subtotal	\$ _____	\$ _____
Otros	_____	_____	Ahorros		
Subtotal	\$ _____	\$ _____	Deducciones directas de su salario	_____	_____
Pagos a plazos			Ahorros para la Navidad	_____	_____
Muebles/Electrodomesticos	_____	_____	Dinero ahorrado en casa	_____	_____
Automóvil	_____	_____	Otros	_____	_____
Préstamos	_____	_____	Subtotal	\$ _____	\$ _____
Otros	_____	_____	Otros		
Subtotal	\$ _____	\$ _____	Diezmo	_____	_____
Cuidado de los Niños			Telefono móvil	_____	_____
Cuidador/a	_____	_____	Otros	_____	_____
Guardería	_____	_____	Subtotal	\$ _____	\$ _____
Otros	_____	_____	TOTAL		
Subtotal	\$ _____	\$ _____	TOTAL	\$ _____	\$ _____

Tabla 2.

GASTOS FLEXIBLES					
Gastos	\$ por semana	\$ por mes	Gastos	\$ por semana	\$ por mes
Comida y otros			Servicios Médicos		
Comida			Visitas al Doctor		
Restaurantes			Prescripciones		
Cigarrillos			Terapia		
Comida para su animal domésticos			Otros		
Productos de limpieza			Subtotal	\$	\$
Otros					
Subtotal	\$	\$	Educación/Recreo		
Ropa/Cuidado Personal			Libros/Revistas		
Compras			Películas/Música		
Arreglos/reparaciones					
Limpieza en seco			Material escolar		
Accesorios			Vacaciones		
Peluquería/Barbería			Otros		
Otros			Subtotal	\$	\$
Subtotal	\$	\$	Regalos & Donaciones		
Transporte			Cumpleaños		
Transporte público			Otras celebraciones		
Mantenimiento del vehículo			Obras de caridad		
Gasolina			Otros		
Otros (Licencia)			Subtotal	\$	\$
Subtotal	\$	\$	TOTAL	\$	\$

Tabla 2.

GASTOS FLEXIBLES					
Gastos	\$ por semana	\$ por mes	Gastos	\$ por semana	\$ por mes
Comida y otros			Servicios Médicos		
Comida			Visitas al Doctor		
Restaurantes			Prescripciones		
Cigarrillos			Terapia		
Comida para su animal domésticos			Otros		
Productos de limpieza			Subtotal	\$	\$
Otros			Educación/Recreo		
Subtotal	\$	\$	Libros/Revistas		
Ropa/Cuidado Personal			Películas/Música		
Compras			Material escolar		
Arreglos/reparaciones			Vacaciones		
Limpieza en seco			Otros		
Accesorios			Subtotal	\$	\$
Peluquería/Barbería			Regalos & Donaciones		
Otros			Cumpleaños		
Subtotal	\$	\$	Otras celebraciones		
Transporte			Obras de caridad		
Transporte público			Otros		
Mantenimiento del vehículo			Subtotal	\$	\$
Gasolina			TOTAL		
Otros (Licencia)				\$	\$
Subtotal	\$	\$			

Tabla 3.

Gastos	\$ Por Mes
Gastos Fijos	
Vivienda	
Pagos a plazos	
Cuidado de los niños	
Seguros	
Ahorros	
Otros	
Total	\$
Gastos Flexibles	
Comida y otros	
Ropa y cuidado personal	
Transporte	

Tabla 3.

Servicios Médicos	_____
Educación/Recreo	_____
Regalos y Donaciones	_____
Otros	_____
Total	\$ _____
Gran Total	\$ _____