Vida Saludable: Juego de letras sobre una variedad de alimentos[1]

Linda B. Bobroff[2]

Ordene las siguientes letras para escribir los nombres de algunos alimentos que sirven de opciones inteligentes para tener buena salud. ¡Después coloque cada una de las letras enumeradas en los espacios indicados abajo para descifrar el mensaje!

LÁCTEOS

O Y G R U T __ __ __ __ __ __
5

O E Q S U __ __ __ __ __
3

CARNES Y FRIJOLES

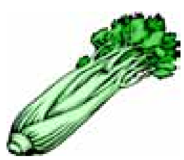
F I R J L O E S P N T I O

__ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __
4 2 16

S A C O D E P __ __ __ __ __ __ __
19 1

C R O D R E O __ __ __ __ __ __ __
11 17

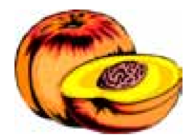
VERDURAS



P A O I __ __ __ __
15

P P A A __ __ __ __
12

FRUTAS



J G U O __ __ __ __
10

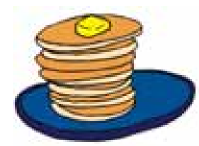
M L E O C T O N Ó

__ __ __ __ __ __ __ __ __
9 14 7

S U A V __ __ __ __
6 13

GRANOS

P N A E U Q U E Q __ __ __ __ __ __ __ __ __
8



A P N __ __ __
18

MENSAJE:

__ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ h __ __ __ __ __ __ __ __ __
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 9 16 17 18 19

1. The English version of this Spanish leaflet is *Healthy Living: Scrambling for a Variety of Foods* (FCS8615). Este folleto, FCS8615-Span, pertenece a una serie del Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativo de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. Fecha de publicación: marzo 2004. Revisado: octubre 2006, diciembre 2010. Visite el sitio web EDIS en http://edis.ifas.ufl.edu .
2. Linda B. Bobroff, PhD, RD, LD/N, profesora, Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativo de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. Diseño y traducción por Paulina Wittkowsky, MS, RD, anteriormente con la Universidad de la Florida, Gainesville, FL 32611.

El Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas es un instituto que provee oportunidades igualitarias, autorizado a proveer investigación, información educativa y otros servicios, únicamente a los individuos e instituciones que operan sin discriminación alguna con relación al credo, color, religión, edad, incapacidad, sexo, orientación sexual, estado civil, nacionalidad, opinión política o afiliaciones. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Cooperativa, Universidad de la Florida, IFAS, Florida A&M Programa de Extensión Cooperativa y Juntas de Comisionados del Condado en la cooperación. Millie Ferrer-Chancy, Decana Interina