

# Cultivando pejibaye en el jardín de su hogar en Florida<sup>1</sup>

Jonathan H. Crane. Traducido por: Laura Vasquez y Veronica Charpentier.<sup>2</sup>

**Nombre científico:** *Bactris gasipaes*

**Nombres comunes:** pejibaye y peach palm (inglés), pejibaye, pejivalle, piva, cachipay, bobi, cachipaes, chontaduro (español), popunha (portugués brasileño).

**Familia:** Palmae o Arecaceae.

**Parientes:** palma maraja o cubarro (*Bactris maraja*), caña de Tobago o palma de Guinea (*B. guineeneses*) y palma colombiana (*B. major*).

**Origen:** es originario de las regiones amazónicas de Colombia, Ecuador, Perú y Brasil pero se ha naturalizado a lo largo de toda Centroamérica.

**Distribución:** se encuentra a lo largo de toda la región tropical.

**Historia:** el pejibaye fue introducido a Estados Unidos en 1920, a las Filipinas en 1924 y a la India en los años setenta.

**Importancia:** Costa Rica, Venezuela, Ecuador, Colombia y Brasil producen pejibaye comercialmente. Costa Rica es el exportador líder del corazón de la palma o palmito.

## Descripción

### Árbol

El pejibaye es una palma erecta y agrupada, de 20 a 31 metros de altura (65 a 100 pies), con múltiples tallos (troncos) de 10 a 31 cm de diámetro. El pejibaye produce brotes o hijos libremente, por lo que cuando un tallo muere o se corta, otros lo reemplazan. El tronco generalmente está armado con espinas negras y rígidas en filas circulares (existen formas sin espinas). La corona es extendida.

### Hojas

Las hojas son pinnadas, de 2,4 a 3,7 metros de largo, con muchos folíolos lineales y puntiagudos de 0,6 metros de largo y 3,1 cm de ancho. Las venas de las hojas están cubiertas con espinas cortas. Las hojas son de color verde a verde oscuro.

### Inflorescencia (flores)

La inflorescencia emerge de las axilas de las hojas, está encerrada en una espada y está compuesta por racimos de 20 a 31 cm de largo. Los racimos poseen flores masculinas y femeninas de color amarillento; las flores terminales son todas masculinas. Las flores son principalmente polinizadas por insectos, y la polinización cruzada entre plantas mejora la fructificación.

### Fruta

La fruta comestible cuelga en racimos de 50 a 300 unidades y puede llegar a pesar 11,4 kg o 25 lb. Puede haber hasta 5 racimos de fruta en una planta al mismo tiempo. Aproximadamente transcurren de 8 a 9 meses desde la floración hasta la cosecha de la fruta.

El fruto es una drupa y es de color amarillo a naranja, escarlata o marrón, volviéndose púrpura cuando está completamente maduro. Su forma puede ser ovalada o redonda, de 2,5 a 5 cm de diámetro, con un cáliz de 3 puntas en el extremo del tallo. La cáscara es delgada. La pulpa puede ser de color amarillo a naranja claro, dulce, seca y harinosa; el fruto generalmente contiene solo una semilla negra encerrada en un endocarpio delgado. Algunos frutos no tienen semillas.

### Corazón de la palma

El núcleo central blanco y suave de los tallos jóvenes de pejibaye es comestible. Los brotes jóvenes de 0,9 a 1,2 metros de altura se cortan en su base y se eliminan las hojas y los tallos exteriores hasta que se expone el núcleo central. Luego, el núcleo se corta y se cosecha para su consumo.

### Formas

Hay una gran variación en la cantidad de espinas a lo largo del tronco y las hojas. Las plántulas varían desde sin espinas hasta muy espinosas. Precaución: trabajar con o cerca de tipos espinosos debe hacerse con extremo cuidado para evitar pinchazos y lesiones. Otras características de la planta también varían mucho, incluyendo el tamaño del racimo, el tamaño del fruto, el color del fruto y el contenido de almidón.

## Clima

El pejibaye crece mejor en climas tropicales cálidos y húmedos con lluvias bien distribuidas, pero también puede crecer en áreas subtropicales cálidas. Las temperaturas promedio ideales para el crecimiento oscilan entre 23 °C y 29 °C. La palma de pejibaye tiene una tolerancia limitada al frío, los brotes de la palma pueden declinar hasta la base después de la exposición a temperaturas de -3 °C a -4 °C. Sin embargo, la planta (raíces más tejido regenerativo) puede sobrevivir a estas temperaturas y producir nuevos brotes.

## Propagación

El pejibaye puede propagarse por semillas o brotes. La calidad del fruto propagado por semillas varía ampliamente. Las plantas superiores deben propagarse por brotes.

Las semillas de pejibaye tardan de 60 a 90 días en germinar. Antes de plantar, lave bien la semilla y sumérjala en un fungicida para prevenir hongos que pudran la semilla. Entierre ligeramente la semilla en un medio bien drenado, cubra el contenedor con una bolsa de plástico para aumentar la humedad relativa y coloque el contenedor en un lugar cálido pero sombreado. Las plántulas bien desarrolladas estarán listas para plantar al aire libre después de 6 meses. Las plántulas crecen rápidamente y, después de 21 a 27 meses o más, el tronco comienza a formarse. Bajo condiciones climáticas y culturales favorables, la palma tiene de 15 a 25 hojas. Los árboles de plántulas pueden comenzar a dar frutos después de 3 a 4 años.

## Producción

En áreas frías, el pejibaye puede comenzar la producción de frutos en 10 a 12 años. Un grupo con 3 a 4 tallos (troncos) puede producir alrededor de 100 libras (45,4 kg) o más de fruta por tronco por año. El aclareo para reducir la cantidad de fruta puede mejorar el desarrollo de los frutos restantes en climas subtropicales frescos. La temporada de producción varía según la ubicación. La cantidad de palmito producida por año depende del vigor de la planta y del número de tallos jóvenes de tamaño cosechable. Por lo general, esto no será más de 1 a 3 al año.

## Espaciado y poda

El pejibaye puede plantarse en el jardín, pero se debe tener en cuenta su hábito de crecimiento en grupos y sus espinas peligrosas; por lo tanto, esta palma debe cultivarse lejos de áreas donde las personas caminan o juegan con frecuencia. Las espinas de los primeros 1,5 a 2,4 metros (5 a 8 pies) del tronco pueden eliminarse por seguridad. Un grupo de pejibaye puede utilizarse tanto para palmito (cortando las palmas jóvenes) como para fruta de los retoños maduros.

## Suelo

El pejibaye se adapta bien a la mayoría de los suelos bien drenados, pero crece mejor en suelos moderadamente fértiles.

## Plantar una palma de pejibaye

Plantar adecuadamente es lo primordial para establecer exitosamente un árbol que crezca fuerte y productivo. El primer paso es escoger en un vivero un árbol saludable. Revise el árbol buscando rastros de plagas de insectos y enfermedades e inspeccione el tronco para detectar heridas o constricciones. Seleccione un árbol saludable y riéguelo regularmente como preparación para plantarlo en el suelo.

### Selección de la ubicación

En general, la palma de pejibaye debe plantarse a pleno sol para un mejor crecimiento y producción de frutos. Seleccione una parte del terreno alejada de otros árboles, edificios, estructuras y líneas eléctricas. La palma de pejibaye cultivada por su fruta puede volverse muy alta. La que se cultiva para palmito generalmente solo se permite crecer hasta los 1,8-2,1 metros (6 a 7 pies) (hasta la parte superior de la hoja más joven). Seleccione la zona más cálida del terreno que no se inunde (o permanezca húmeda) después de las lluvias típicas de verano.

### Plantar en suelo arenoso

Muchas áreas en Florida tienen suelo arenoso. Remueva un área de césped de 0,9 a 3,1 metros (3 a 10 pies) de diámetro. Cave un hoyo de 3 a 4 veces el diámetro y 3 veces la profundidad del contenedor en el que vino la palma. Hacer un hoyo grande afloja el suelo, facilitando que las raíces se expandan. No es necesario aplicar fertilizante, tierra vegetal o compost al hoyo. De hecho, colocar tierra vegetal o compost en el hoyo primero y luego plantar encima no es recomendable. Si desea agregar tierra vegetal o compost al suelo nativo, mézclelo con la tierra obtenida al hacer el hoyo en una proporción no mayor a 50-50.

Rellene el hoyo con parte del suelo excavado. Retire la palma del contenedor y colóquela en el hoyo de manera que la parte superior del sustrato del contenedor quede al nivel o ligeramente por encima del nivel del suelo circundante. Rellene con tierra alrededor de las raíces del árbol y presione ligeramente para eliminar bolsas de aire. Riegue inmediatamente el suelo alrededor de la palma y las raíces. El uso de una estaca de madera o bambú para sostener la palma es opcional. Sin embargo, no use alambre o cuerda de nylon para atar el árbol a la estaca, ya que eventualmente pueden dañar el tronco a medida que la planta crece. Use una cuerda de algodón o fibra natural que se degrade lentamente.

## Plantando en suelo rocoso

Muchas áreas en el condado de Miami-Dade tienen un suelo muy superficial, y a varios centímetros por debajo de la superficie del suelo hay una roca caliza dura. Remueva un área de césped de 0,9 a 3,1 metros (3 a 10 pies) de diámetro. Haga un hoyo de 3 a 4 veces el diámetro y 3 veces la profundidad del contenedor en el que vino la palma. Para cavar un hoyo, use una piqueta y una barra de excavación para romper la roca o contrate a una empresa que tenga equipo de perforación o una retroexcavadora. Plante el árbol como se describe para suelos arenosos.

## Plantar en un montículo

Muchas áreas en Florida están a unos 2,1 metros (7 pies) o menos del nivel freático y experimentan inundaciones ocasionales después de lluvias intensas. Para mejorar la supervivencia de la planta, considere plantar la palma en un montículo de suelo nativo de 0,6 a 0,9 metros de altura por 1,2 a 3,1 metros de diámetro (2 a 3 pies de altura por 4 a 10 pies de diámetro). Después de hacer el montículo, cave un hoyo de 3 a 4 veces el diámetro y 3 veces la profundidad del contenedor en el que vino la palma. En áreas donde la roca madre casi llega a la superficie (suelo rocoso), siga las recomendaciones de la sección anterior. En áreas con suelo arenoso, siga las recomendaciones de la sección sobre plantación en suelo arenoso.

## Cuidado de la palma de pejibaye en el jardín de la casa

En la tabla 1 se muestra un calendario de actividades mes por mes para el cuidado de esta planta.

### Fertilizante

Las palmeras jóvenes deben recibir de 113 a 226 gramos ( $\frac{1}{4}$  a  $\frac{1}{2}$  libra) de un fertilizante mixto que contenga nitrógeno (N), fosfato (P<sub>2</sub>O<sub>5</sub>), potasio (K<sub>2</sub>O) y magnesio (Mg) 2 a 3 veces durante la temporada de crecimiento. A medida que los árboles se vuelven adultos, la cantidad de fertilizante debe aumentar a 0,45 a 0,9 kg (1 a 2 libras) con una frecuencia de aplicación de 2 a 4 veces al año. Las mezclas de fertilizantes que contienen 6 %-8 % de nitrógeno, 2 %-4 % de ácido fosfórico disponible, 6 %-12 % de potasio y 3 %-4 % de magnesio son satisfactorias. Las mezclas de fertilizantes con potasio y magnesio de liberación lenta son las más beneficiosas.

En suelos de pH ácido a neutro, los micronutrientes como manganeso, zinc y hierro pueden aplicarse en aplicaciones secas al suelo o en forma líquida rociada sobre las hojas. Se deben hacer de 2 a 3 aplicaciones por año. Los árboles que crecen en suelos de pH alto o calcáreos deben recibir de 2 a 3 aplicaciones foliares por año de una mezcla de micronutrientes que incluya zinc y manganeso. La deficiencia de hierro puede corregirse con 1 a 2 aplicaciones anuales de sulfato de hierro al suelo para árboles que crecen en suelos de pH neutro o bajo y de 2 a 3

aplicaciones de riego al suelo de hierro quelado (formulado específicamente para suelos calcáreos) en suelos de pH alto (pH superior a 7).

### Irrigación (riego)

Las palmeras de pejibaye necesitan alrededor de 10,2 a 15,2 cm (4 a 6 pulgadas) de agua por mes para un crecimiento y producción normales. Por lo tanto, se deben aplicar aproximadamente 2,5 a 4 cm (1 a 1,5 pulgadas) de agua por semana desde abril hasta octubre (el período cálido a caliente del año) si no llueve lo suficiente, y durante los períodos cálidos y secos a finales del otoño y principios del invierno.

### Las palmas de pejibaye y el cuidado del césped

En el jardín, las palmeras son susceptibles a daños en el tronco causados por cortadoras de césped y desbrozadoras. Mantenga un área libre de césped de 0,6 a 1,5 metros (2 a 5 pies) o más alrededor del tronco de la palmera. Nunca golpee el tronco de la palmera con equipos de corte de césped, ni use una desbrozadora cerca del tronco. El daño mecánico al tronco del árbol debilitará el árbol y, si es lo suficientemente grave, puede causar la muerte regresiva o matarlo.

Las raíces de las palmeras maduras se extienden más allá del borde del dosel y no se recomienda la fertilización intensiva del césped adyacente a las palmeras, ya que puede reducir la fructificación y/o la calidad de la fruta. El uso de sistemas de riego de césped con temporizador puede resultar en un exceso de riego y causar el deterioro de las palmeras. Esto se debe a que demasiada agua aplicada con demasiada frecuencia causa la pudrición de las raíces.

### Mulch o mantillo

Poner mulch o mantillo a las palmeras de pejibaye en el jardín ayuda a retener la humedad del suelo, reduce los problemas de malezas en las áreas adyacentes al tronco y mejora el suelo cerca de la superficie. Ponga una capa de mulch de 5 a 15 cm (2 a 6 pulgadas) de corteza, astillas de madera o material similar de acolchado. Mantenga el acolchado a 20-30 cm (8 a 12 pulgadas) del tronco.

### Plagas de insectos y enfermedades

El tronco del pejibaye es susceptible al ataque de algas *Phytophthora*. Las hojas pueden ser atacadas por *Pestalotiopsis* sp., *Mycosphaerella* sp. y *Colletotrichum* sp. Las enfermedades de los frutos son causadas por *Monilia* sp. y especies de *Ceratocystis*. Las plagas de insectos incluyen el picudo de la caña de azúcar (*Metamasius hemipterus*) y los ácaros. Por favor, contacte a su agente local de Extensión de UF/IFAS para obtener recomendaciones actualizadas de control.

## **Podar**

El pejibaye es una palma que crece en grupos. Los brotes jóvenes de palma se cosechan para obtener palmito. No se debe permitir que los brotes de pejibaye para palmito crezcan más de 2 a 3 pulgadas de diámetro (medido en la base de la palma). A medida que los brotes alcanzan un tamaño adecuado para la extracción de palmito, se eliminan. Por lo general, solo se mantienen de 3 a 4 brotes en un grupo de pejibaye. Trabajar alrededor de la palma de pejibaye es peligroso, y se deben usar gafas para proteger los ojos y guantes de cuero largos y gruesos.

El pejibaye utilizado para frutos de palma se deja crecer hasta la madurez. Por lo general, solo se permiten 1 o 2 brotes para que crezcan hasta la madurez y se eliminan los brotes nuevos.

## **Cosecha, maduración y almacenamiento**

**Fruta.** Debido a las espinas, los frutos generalmente se cosechan con varas largas equipadas con cortadores. Si es posible, se debe colocar una superficie blanda para la caída de los frutos antes de cortarlos (esto puede estar compuesto de materia de hojas sueltas).

**Palmito.** El tiempo desde la siembra hasta la primera cosecha de palmito suele ser de 18 a 24 meses. El procedimiento para remover un brote para palmito incluye:

1. Seleccione un brote que tenga de 1,2 a 1,5 metros (4 a 5 pies) de altura y de 3 a 5 cm (1,2 a 2 pulgadas) de diámetro.
2. Use una podadora para remover cuidadosamente las hojas hasta el tallo principal (tronco).
3. Use un machete o herramienta similar para desprender el brote joven en la base del tallo (tronco) del grupo.
4. Remueva las vainas de las hojas exteriores (raquis) para revelar el palmito blanco y algo de tejido suave. Corte en secciones para limpiar y almacenar.

## **Usos y valor nutricional**

**Fruta.** El pejibaye contiene caroteno, calcio, fósforo y ácido ascórbico, entre otros nutrientes (Tabla 2). La fruta debe hervirse dentro de 2 a 4 días después de la cosecha. Antes de consumirla, la fruta se hiere en agua con sal añadida durante aproximadamente 1 a 3 horas para eliminar los cristales de oxalato y un inhibidor de tripsina. Luego, se quita la cáscara y se come la pulpa. El sabor varía según el contenido de carotenoides y puede ser desde insípido hasta un sabor a nuez o más fuerte. La pulpa puede sumergirse en mayonesa o salsa de queso. La pulpa de pejibaye también puede mezclarse con harina de maíz, huevos y leche y freírse. Las frutas crudas pueden mantenerse durante varias semanas en un lugar fresco y

seco, y las frutas cocidas pueden conservarse en el refrigerador durante 5 o 6 días.

**Palmito.** El palmito puede comerse crudo o cocido. También los trozos pueden añadirse a ensaladas verdes o cocinarse con especias y pimientos y servirse caliente.

## Tablas

Tabla 1. Algunas actividades sugeridas mes a mes para el cuidado de palmas adultas de pejibaye en el jardín de la casa en Florida.

Actividad	Ene.	Feb.	Mar.	Abril.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.				
<b>General<sup>1</sup></b>				Aplique N-P-K-Mg		Aplique N-P-K-Mg		Aplique N-P-K-Mg		Aplique N-PK-Mg						
<b>Micro-nutrientes<sup>2</sup></b>				Aplique micro-nutrientes		Aplique micro-nutrientes		Aplique micro-nutrientes								
<b>Aplicaciones de hierro<sup>3</sup></b>				Aplique hierro		Aplique hierro		Aplique hierro								
<b>Riego</b>	Riegue durante períodos prolongados de sequía								Riegue durante los períodos secos							
<b>Control de insectos</b>	Monitoree buscando infestación por insectos y trate si es necesario															
<b>Control de enfermedades</b>	Monitoree buscando síntomas de enfermedades y trate si es necesario															

<sup>1</sup> Mezclas de fertilizantes secos que incluyen nitrógeno, fosfato, potasio y magnesio. Los fertilizantes formulados especialmente para palmas que crecen en el sur de Florida son los mejores (por ejemplo, fertilizantes denominados "especiales para palmas" con una proporción de 8-4-12).

<sup>2</sup> Los micronutrientes pueden aplicarse a las palmas que crecen en suelos de pH neutro o bajo, pero deben aplicarse al follaje de las palmas que crecen en suelos calcáreos de pH alto.

<sup>3</sup> Las aplicaciones de sulfato de hierro pueden hacerse a las palmas que crecen en suelos de pH neutro o bajo, pero para las palmas que crecen en suelos calcáreos de pH alto, los quelatos de hierro deben mezclarse con varios galones de agua y aplicarse como un riego al suelo alrededor de la base de la palma.

Tabla 2. Valor nutricional de la fruta de la palma de pejibaye (100 g; 3,5 oz).<sup>z</sup>

Elemento	Valor
Agua	25 %-82 %
Proteína	0.3-0.6 g
Carbohidrato	14 %-85 % (peso en seco)
Grasa	3-8 g
Fibra	0.8-1.4 g
Calcio	9-40 mg
Fósforo	34-55 mg
Hierro	0,9-2,3 mg
Caroteno	0,3-70,0 mg
Ácido ascórbico	15-41 mg

<sup>z</sup> Morton, J.F. 1987. Fruits of warm climates. J.F. Morton Publ., Miami, FL. P.12-14 y; Mogea, J.P. and E.W. M. Verheij. 1991. "Bactris gasipaes Kunth". En: Plant Resources of South-East Asia, No. 2: Edible fruits and nuts. E.W.M Verheij and R.E. Coronel, editors. 1991. Pudoc-DLO, Wageningen, the Netherlands. p.100-104.

<sup>1</sup> Este documento, HS1072s, es uno de una serie de publicaciones del Department of Horticultural Sciences, Institute of Food and Agricultural Sciences, University of Florida (UF/IFAS Extension). Fecha de primera publicación: febrero 2006. Traducido en diciembre 2025. Visite nuestro sitio web EDIS en <https://edis.ifas.ufl.edu>. La versión en inglés de este artículo es HS1072, *Pejibaye (Peach Palm) Growing in the Florida Home Landscape*. © 2025 UF/IFAS. Esta publicación está bajo licencia CC BY-NC-ND 4.0.

<sup>2</sup> Jonathan H. Crane, profesor en cultivo de frutas y especialista de Extensión, UF/IFAS Tropical Research and Education Center; Laura Vasquez, agente de Extensión en horticultura urbana, UF/IFAS Extension Miami-Dade County, Homestead FL; Veronica Charpentier, especialista de programa en horticultura urbana, UF/IFAS Extension Miami-Dade County, Homestead, FL; UF/IFAS Extension, Gainesville, FL 32611.

El Institute of Food and Agricultural Sciences (IFAS) es una Institución con Igualdad de Oportunidades autorizada para proporcionar investigación, información educativa y otros servicios solo a personas e instituciones que funcionen sin discriminación por motivos de raza, credo, color, religión, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, estado civil, país de origen, opiniones o afiliaciones políticas. Para obtener más información sobre cómo obtener otras publicaciones de UF/IFAS Extension, comuníquese con la oficina UF/IFAS Extension de su condado. U.S. Department of Agriculture (Departamento de Agricultura de los Estados Unidos), UF/IFAS Extension Service, University of Florida, IFAS, Florida A&M University Cooperative Extension Program (Programa de Extensión Cooperativa Florida A&M University), y Boards of County Commissioners Cooperating (Juntas de Comisionados del Condado en Cooperación). Andra Johnson, decano de UF/IFAS Extension.