

# Cultivando té en el jardín de su hogar en Florida<sup>1</sup>

Jonathan H. Crane y Carlos F. Balerdi. Traducido por: Laura Vasquez y Veronica Charpentier.<sup>2</sup>

**Nombre científico:** *Camellia sinensis* var. *sinensis* y *C. sinensis* var. *assamica*

**Nombre común:** té

**Familia:** Camelliaceae

**Origen:** laderas del Himalaya y llanuras adyacentes en el sur de China.

**Distribución:** a lo largo de las áreas tropicales del mundo.

**Historia:** la *Camellia sinensis* var. *sinensis* se cultiva desde la antigüedad en China y Japón y se exportó por primera vez a Rusia. Los europeos encontraron el té cuando los comerciantes llegaron por primera vez a China y, finalmente, el té se hizo popular en Europa. La *C. sinensis* var., el té *assamica* era utilizado por los pueblos indígenas de la India y, durante el siglo XIX, se cultivaba junto con *C. sinensis* var. *sinensis*. Los híbridos de estos se utilizan comúnmente en zonas de cultivo de té fuera de China y Japón. Hoy en día, la producción y el consumo de té se han extendido por todo el mundo. La *Camellia sinensis* var. *sinensis* se llama comúnmente té tipo China y la *C. sinensis* var. *assamica* se llama comúnmente té tipo Assam.

**Importancia:** el té se cultiva en 45 países en más de 2,5 millones de acres en todo el mundo y tiene un valor de más de 5 mil millones de dólares para la economía mundial anualmente.

## Descripción

### Planta

El té es un arbusto o árbol pequeño perenne. El tipo China es enano, con hojas pequeñas, de color verde oscuro, delgadas y serradas. El tipo Assam es una planta más grande, con hojas verdes menos aserradas.

### Hojas

Tipo China: hojas pequeñas, dentadas, de color verde oscuro. Tipo Assam: hojas más grandes, verdes y menos dentadas. Las 2 o 3 hojas terminales más la yema terminal se utilizan para hacer té.

### Inflorescencia (flores)

Las flores surgen de las axilas de las hojas y pueden presentarse solas o en racimos. Las flores miden hasta 1 ½ pulgadas (3,8 cm) de diámetro y tienen pétalos teñidos de blanco o rosa.

### Fruta

El fruto es de 3 lóbulos con paredes de color verde parduzco. Los frutos tardan hasta 12 meses en desarrollarse y contienen de 1 a 2 semillas esféricas de color marrón claro.

### Polinización

Las flores son polinizadas por insectos y la polinización cruzada entre dos variedades diferentes de té da como resultado plantas más vigorosas que las semillas autopolinizadas.

### Raíces

Las plántulas forman una raíz principal, mientras que las plantas propagadas por esquejes pueden tener hasta cinco raíces principales. Las raíces laterales forman una estera fibrosa y son las raíces principales las involucradas en la absorción de agua y nutrientes.

## Variedades

Existen numerosas variedades de té, pero no están disponibles en occidente. Hay dos tipos principales de plantas de té, los tipos de China y los tipos de Assam. Los tipos de té chino se cultivan en China, Japón y los países vecinos para producir té verde (no fermentado). Algunos híbridos de té tipo Assam también se utilizan como té verde. Los tipos Assam se cultivan en la mayoría de las demás regiones productoras de té del mundo.

## Clima

Las plantas de té están adaptadas a grandes altitudes en áreas tropicales y zonas bajas de los subtrópicos.

### Temperatura

La temperatura óptima para el crecimiento del té oscila entre 65 y 86 °F, mientras que el crecimiento se detiene por debajo de los 55 °F (13 °C) y por encima de los 95 °F (35 °C). El tiempo de crecimiento de un brote individual (flujo) desde el inicio hasta la cosecha de las hojas

disminuye a medida que la temperatura aumenta hasta el nivel óptimo. La temperatura óptima del suelo para el crecimiento de las raíces es de 65 a 72 °F (18 a 22 °C). Las plantas de té generalmente sobreviven a temperaturas ligeramente inferiores a cero, sin embargo, las hojas pueden dañarse o morir.

### Niveles de luz

El té se puede cultivar a pleno sol o en sombra ligera. Generalmente, los tipos de té de Assam se benefician más de la sombra que los tipos de té de China. La producción de té a pleno sol puede disminuir en zonas de baja altitud con altos niveles de radiación (luz solar). Esto se puede mejorar hasta cierto punto plantando bajo el dosel de un árbol grande y/o cerca de estructuras que proporcionen algo de sombra ligera.

### Inundaciones

Las plantas de té no toleran condiciones de suelos excesivamente húmedos o inundados.

### Viento

Las plantas y hojas de té son sensibles al viento, lo que ralentiza el crecimiento de las hojas y puede causar un oscurecimiento marginal y/o distorsión de las hojas.

## Propagación

El té puede propagarse por semilla; sin embargo, las semillas pierden viabilidad poco después de su recolección. Las semillas frescas deben estar pregerminadas. Coloque las semillas entre dos láminas de plástico negro y manténgalas húmedas regándolas con frecuencia. Tan pronto como la semilla se rompa, plante en un recipiente lleno de tierra limpia y bien drenada y colóquelo en una sombra moderada. A medida que las plantas crecen, deben exponerse a mayores niveles de luz hasta que puedan soportar pleno sol. A medida que la planta aumenta de tamaño, se debe trasplantar a contenedores cada vez más grandes.

El té también se puede propagar mediante esquejes de 1 a 3 hojas. Los esquejes se pueden sumergir en hormona de enraizamiento y colocar en un recipiente lleno de medio húmedo, limpio y bien drenado. Luego se debe colocar una bolsa de plástico transparente sobre el corte y asegurarla al recipiente de plástico y colocar el recipiente bajo una sombra moderada. El plástico se abre gradualmente a medida que se desarrolla un nuevo crecimiento. A medida que las plantas crecen, deben exponerse a mayores niveles de luz hasta que puedan soportar pleno sol.

El té también se puede propagar mediante gemación e injerto, pero esta práctica no se utiliza habitualmente.

## Producción (rendimiento de cultivos)

Se puede producir una pequeña cantidad (aproximadamente ½ libra; 227 g) de té a partir de un solo arbusto.

### Espaciado y poda

Las plantas de té deben plantarse a una distancia de 3,0 a 4,6 m (10 a 15 pies) de los árboles y otras plantas y estructuras. Por lo general, los brotes de té se dirigen hacia atrás repetidamente para formar un arbusto de copa plana de no más de 3 a 5 pies (0,9 a 1,5 m). Además, el arbusto se poda periódicamente para inducir un nuevo crecimiento. Las 2 o 3 hojas terminales se cosechan para hacer té.

Una vez que el arbusto de té haya alcanzado de 1,5 a 1,8 m (5 a 6 pies), se debe recortar a 0,6 a 1,2 m (2 a 4 pies) para rejuvenecer el arbusto y mantenerlo a un nivel manejable.

### Suelos

El té se adapta a suelos bien drenados de pH ácido a neutro. Se informa que las plantas de té no se adaptan bien a suelos con pH alto. Modificar estos suelos con abono y tierra vegetal puede mejorar las condiciones del suelo con pH alto.

### Plantando un árbol de té

La plantación adecuada es uno de los pasos más importantes para establecer y hacer crecer con éxito una planta de té fuerte y productiva. El primer paso es elegir una planta de vivero sana. Las plantas de té de vivero se pueden cultivar en contenedores de 1 a 3 galones (4 a 11 litros) y pueden colocarse a 2 a 3 pies (0,6 a 0,9 m) del suelo. Se deben evitar las plantas grandes en contenedores más pequeños porque el sistema de raíces puede estar "enraizado". Esto significa que todo el espacio disponible en el contenedor se ha llenado con raíces hasta el punto de que la raíz principal crece a lo largo del borde del contenedor de forma circular. Es posible que estos sistemas de raíces no crezcan adecuadamente una vez plantados en el suelo. Inspeccione la planta en busca de plagas y enfermedades de insectos, e inspeccione el tronco de la planta en busca de heridas y constricciones. Seleccione una planta sana y riéguela regularmente como preparación para plantarla en el suelo.

## Seleccione el sitio

Las plantas de té se pueden plantar a pleno sol o sombra ligera para un mejor crecimiento y producción de frutos. Seleccione una parte del terreno ligeramente alejada de otros árboles, edificios y estructuras y líneas eléctricas. Recuerde, las plantas de té pueden convertirse en árboles pequeños o arbustos grandes si no se podan para contener su tamaño. Seleccione el área más cálida del terreno que no se inunde (o permanezca húmeda) después de las lluvias típicas del verano.

## Plantando en suelo arenoso

Muchas áreas de Florida tienen suelo arenoso. Retire un anillo de césped de 0,9 a 3,1 m (3 a 10 pies) de diámetro. Cave un hoyo de 3 a 4 veces el diámetro y 3 veces más profundo que el recipiente en el que vino la planta. Hacer un hoyo grande afloja la tierra, lo que facilita que las raíces se expandan hacia el suelo adyacente. No es necesario aplicar fertilizante, tierra vegetal o abono al hoyo. De hecho, no es deseable colocar primero tierra vegetal o abono en el hoyo y luego plantar encima. Si desea agregar tierra vegetal o abono al suelo nativo, mézclelo con la tierra removida en una proporción no superior a 1:1.

Rellene el hoyo con un poco de tierra excavada. Retire la planta del recipiente y colóquela en el hoyo de modo que la parte superior del suelo del recipiente esté al nivel o ligeramente por encima del nivel del suelo circundante. Rellene tierra alrededor de las raíces de las plantas y presione ligeramente para eliminar las bolsas de aire. Riegue inmediatamente la tierra alrededor de la planta y las raíces. Es opcional replantar la planta con una estaca de madera o bambú. Sin embargo, no utilice alambre o cuerda de nylon para atar el árbol a la estaca porque eventualmente pueden dañar el tronco del árbol a medida que crece. Utilice un cordón de algodón o fibra natural que se degradará lentamente.

## Plantar en suelo rocoso

Muchas áreas del condado de Miami-Dade tienen un suelo muy poco profundo y varios centímetros debajo de la superficie del suelo hay un lecho de roca dura y calcárea. Retire un anillo de césped de 0,9 a 3,1 m (3 a 10 pies) de diámetro. Haga un hoyo de 3 a 4 veces el diámetro y 3 veces más profundo que el contenedor en el que vino la planta. Para cavar un hoyo, use un pico y una barra de excavación para romper la roca o contrate a una empresa que tenga equipo de perforación o una retroexcavadora. Plante la planta del té como se describe para suelos arenosos.

## Plantar en un montículo

Muchas áreas de Florida se encuentran a aproximadamente 7 pies (2,1 m) del nivel freático y experimentan inundaciones ocasionales después de fuertes lluvias. Para mejorar la supervivencia de las plantas, considere sembrar la planta de té en un montículo de suelo nativo de 3 a 4 pies de alto por 4 a 10 pies de

diámetro (0,9 a 1,2 m por 1,2 a 3,2 m). Después de hacer el montículo, cave un hoyo de 3 a 4 veces el diámetro y 3 veces más profundo que el recipiente en el que vino la planta. En áreas donde el lecho de roca casi llega a la superficie (suelo rocoso), siga las recomendaciones de la sección anterior. En zonas con suelo arenoso siga las recomendaciones en la sección de plantar en suelo arenoso.

## Cuidado de una planta de té en el jardín de la casa

En la Tabla 1 se muestra un calendario que describe las prácticas culturales mensuales de las plantas de té.

### Fertilizante

Las plantas de té se benefician de la aplicación frecuente de pequeñas cantidades de fertilizante. Este cultivo debe fertilizarse con una mezcla completa de fertilizantes secos que incluya nitrógeno, fósforo, potasio y magnesio. Las plantas jóvenes deben fertilizarse con 1/8 a 1/4 de libra (60 a 118 g) cada dos meses, aumentando la cantidad a 1 a 2 libras (454 a 908 g) a medida que crecen los arbustos. Las mezclas de fertilizantes que contienen del 6 al 10 % de nitrógeno (N), del 6 al 10 % de ácido fosfórico disponible (P2O5), del 6 al 10 % de potasio (K2O) y del 2 al 6 % de magnesio (Mg) dan resultados satisfactorios. Las aplicaciones nutricionales foliares deben realizarse de 3 a 4 veces durante las épocas más cálidas del año. Se puede aplicar sulfato ferroso (hierro) seco al suelo de plantas que crecen en suelos de pH ácido a neutro, y se pueden aplicar empapamientos de suelo quelados (hierro más agua) a plantas que crecen en suelos de pH alto. Se deben realizar de tres a cuatro aplicaciones de hierro durante las épocas más cálidas del año.

### Irrigación (riego)

Las plantas de té se deben regar con frecuencia durante los períodos secos. La frecuencia de riego puede disminuir durante el período fresco de otoño e invierno.

### Plantas de té y el cuidado del césped

Las plantas de té en el jardín del hogar son susceptibles a sufrir daños en el tronco causados por cortadoras de césped y herbicidas. Mantenga un área libre de césped a una distancia de 2 a 5 o más pies (0,6 a 1,5 m) del tronco del árbol. Nunca golpee el tronco del árbol con un equipo para cortar césped y nunca use un herbicida cerca del tronco del árbol. El daño mecánico al tronco de la planta debilitará la planta y, si es lo suficientemente severo, puede causar muerte regresiva o matar la planta.

Las raíces de las plantas de té maduras se extienden más allá de la línea de goteo de la copa de los árboles y no se recomienda una fertilización intensa del césped junto a las plantas de té porque puede reducir la fructificación o la calidad de la fruta. El uso de sistemas de aspersores de césped con temporizador puede provocar un riego excesivo y provocar que las plantas de té se deterioren. Esto se debe a que el exceso de agua aplicado con demasiada frecuencia provoca la pudrición de las raíces.

### Mulch o mantillo

Cubrir plantas de té con mantillo en el jardín del hogar ayuda a retener la humedad del suelo, reduce los problemas de malezas cerca del tronco del árbol y mejora el suelo cerca de la superficie. Cubra con una capa de corteza, astillas de madera o material de mantillo similar de 2 a 6 pulgadas (5 a 15 cm). Mantenga el mantillo a una distancia de 20 a 30 cm (8 a 12 pulgadas) del tronco.

### Plagas de insectos y enfermedades

Se ha informado que numerosas especies de insectos atacan las plantas de té, incluidos ácaros, trips, escamas, pulgones y orugas. De manera similar, numerosos organismos causantes de enfermedades atacan a las plantas de té, como la plaga de las ampollas (*Exobasidium vexans*), la plaga de las ampollas netas (*E. reticulum*), la antracnosis (*Colletotrichum thea-sinensis*) y la roya roja (*Cephaleuros parasiticus*). Comuníquese con su agente local de Extensión UF/IFAS para obtener recomendaciones de control actuales.

## Cosecha, maduración y almacenamiento

Las dos o tres hojas terminales más la yema son las que se arrancan para hacer té. Hay tres tipos básicos y varían según el tiempo de fermentación de las hojas.

- Té verde, en el que las hojas no se fermentan en absoluto.
- Té Oolong, en el que las hojas se fermentan durante un breve período.
- Té negro, en el que las hojas se fermentan hasta que se vuelven negras.

**Té verde.** Sólo se utilizan hojas de té de tipo chino para producir té verde porque las hojas de té de tipo Assam producen un sabor amargo. Las hojas se pueden calentar al vapor o en una sartén. El proceso de calentar las hojas en una sartén (llamado té a la sartén) incluye calentar las hojas en una sartén a 480 °F a 570 °F (249 °C–299 °C) durante 10 a 15 minutos mientras se agita continuamente la sartén para evitar que se queme. Posteriormente, las hojas se colocan en una secadora a 212 °F a 302 °F (100 °C a 150 °C) durante 10 a 15 minutos, luego se dejan enfriar y luego se colocan en un recipiente sellable, que puede almacenarse en un área fresca y oscura.

**Té Oolong.** El proceso de fermentación para producir té Oolong incluye marchitar las hojas recién cosechadas y los tallos (brotes) al sol durante 30 a 60 minutos y luego continuar secándolos a la sombra durante 8 a 10 horas más (revolviendo una vez por hora). Finalmente, los brotes se calientan en una sartén a 250 °F–300 °F (121 °C–149 °C) durante 15 minutos, luego se enrollan y se dejan secar.

**Té negro.** El mejor té negro se elabora únicamente con las dos hojas superiores más el brote terminal. El proceso de elaboración de té negro incluye secar las hojas hasta aproximadamente un 55 %–70 % de humedad (esto lleva varias horas), cortar y enrollar las hojas en trozos pequeños y luego dejar que los trozos de hojas aún húmedos fermenten. Finalmente, las hojas se secan, se clasifican para eliminar materias extrañas y se envasan.

### Usos

El té se utiliza como bebida fría y caliente. El té contiene cafeína, potasio y una pequeña cantidad de teobromina (Tabla 2).

## Tablas

Tabla 1. Calendario de actividades para producción de té en plantas del jardín de la casa.

Actividad	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic
General NPK <sup>1</sup>			Aplique NPK		Aplique NPK		Aplique NPK		Aplique NPK		Aplique NPK	
Aerosoloes nutricionales <sup>2</sup>			Aplique de 3 a 4 pulverizaciones foliares de micronutrientes durante los meses de verano y principios de otoño.									
Aplicaciones de hierro en suelos			Aplicar de 3 a 4 aplicaciones de hierro durante los meses de verano y principios de otoño.									
Regado	Riegue regularmente durante los períodos secos.			Regar si no llueve lo suficiente.						Regar si no llueve lo suficiente.		
Control de insectos y enfermedades	Monitoree las plantas para detectar plagas de insectos y enfermedades. Comuníquese con su oficina local de Extensión de UF/IFAS para obtener recomendaciones de control actuales.											
Poda			Poda para inducir un nuevo crecimiento				Poda para inducir un nuevo crecimiento					

<sup>1</sup> NPK, nitrógeno-fosfato-potasio. Muchas mezclas de fertilizantes secos también contienen magnesio.

<sup>2</sup> Los aerosoles nutricionales deben incluir manganeso, zinc y otros micronutrientes. Siga las instrucciones de la etiqueta para conocer las tasas de dilución.

Tabla 2. Valor nutricional del té (1 taza; 8 oz; 235 ml).<sup>z</sup>

Elemento	Valor	Elemento	Valor
Calorías	2 kcal	Calcio	0 mg
Proteína	0,0 g	Magnesio	7 mg
Grasa	0,0 g	Fósforo	2 mg
Cafeína	47 mg	Potasio	88 mg
Carbohidratos	0,71	Sodio	7 mg
<sup>z</sup> Data tomada de la USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 18 (2005). Brewed tea with tap water. <a href="https://fdc.nal.usda.gov/">https://fdc.nal.usda.gov/</a> (February 2022)			

<sup>1</sup> Este documento, Hs1058s, es uno de una serie de publicaciones del Department of Horticultural Sciences, Institute of Food and Agricultural Sciences, University of Florida (UF/IFAS Extension). Fecha de primera publicación: noviembre 2005. Traducido en diciembre 2025. Visite nuestro sitio web EDIS en <https://edis.ifas.ufl.edu>. La versión en inglés de este artículo es HS1058 [Tea Growing in the Florida Home Landscape](#). © 2025 UF/IFAS. Esta publicación está bajo licencia [CC BY-NC-ND 4.0](#).

<sup>2</sup> Carlos F. Balerdi, profesor de cultivo de frutas y agente IV multi condado (retirado), UF/IFAS Extension Miami-Dade County; Jonathan H. Crane, profesor de cultivo de frutas y especialista de Extensión, UF/IFAS Tropical Research and Education Center; Laura Vasquez, agente de Extensión en horticultura urbana, UF/IFAS Extension Miami-Dade County, Homestead FL; Veronica Charpentier, especialista de programa en horticultura urbana, UF/IFAS Extension Miami-Dade County, Homestead, FL; UF/IFAS Extension, Gainesville, FL 32611.

El Institute of Food and Agricultural Sciences (IFAS) es una Institución con Igualdad de Oportunidades autorizada para proporcionar investigación, información educativa y otros servicios solo a personas e instituciones que funcionen sin discriminación por motivos de raza, credo, color, religión, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, estado civil, país de origen, opiniones o afiliaciones políticas. Para obtener más información sobre cómo obtener otras publicaciones de UF/IFAS Extension, comuníquese con la oficina UF/IFAS Extension de su condado. U.S. Department of Agriculture (Departamento de Agricultura de los Estados Unidos), UF/IFAS Extension Service, University of Florida, IFAS, Florida A&M University Cooperative Extension Program (Programa de Extensión Cooperativa Florida A&M University), y Boards of County Commissioners Cooperating (Juntas de Comisionados del Condado en Cooperación). Andra Johnson, decano de UF/IFAS Extension.