

What Not To Do for Bed Bugs¹

Faith M. Oi, Jennifer Gillett-Kaufman, Eddie Connor, Marty Overline, Brian Taggart, and Louis Witherington²



Figure 1. Engorged adult and nymphal bed bug.

Credits: L. Buss, UF/IFAS

In desperate attempts to eliminate bed bugs, people often turn to home remedies that can be fatal. Here is a list of what *not* to do for bed bug control. The list is comprised of practices that are ineffective or illegal and can be harmful to your health. The following list was compiled based on observations of pest control professionals who do bed bug remediation on a regular basis.

“Off-label” applications are defined as pesticides used in a manner contrary to the directions for use on a pesticide product. The label directions are considered law, both at

the federal and state levels. Thus, using a product “off label” violates federal and state laws.

Do not use foggers. They are ineffective and not a replacement for a proper fumigation.

Do not attempt to use heat to treat your own home, particularly in combination with flammable materials such as alcohol or any of the products, items or practices listed below. The combination of heat with do-it-yourself pest control products and home remedies has resulted in structurally destructive fires.

Do not apply the following:

- Flammable liquids: gasoline, kerosene, alcohol (drinking and isopropyl), or diesel fuel
- Exterior-only or lawn & ornamental products applied indoors
- Bleach or other household cleaners
- Pesticides from outside the US, often ordered online
- Sevin dust
- Large quantities of diatomaceous earth
- Arsenic dust
- Store-bought gardening products of all types that claims to kill bugs other than bed bugs

1. This document is ENY 2026, one of a series of the Entomology and Nematology Department, UF/IFAS Extension. Original publication date March 2012. Reviewed April 2018. Visit the EDIS website at <https://edis.ifas.ufl.edu> for the currently supported version of this publication.

2. Faith M. Oi, associate Extension scientist; Jennifer Gillett-Kaufman, associate Extension scientist, Entomology and Nematology Department; Eddie Connor, Connor Pest Protection, VA; Marty Overline, Aardvark Pest Management, Philadelphia, PA; Brain Taggart, AC Pest Management, New York; and Louis Witherington, Falcon Termite and Pest Control, Orlando, FL; UF/IFAS Extension, Gainesville, FL 32611.

- Dursban dust
- Cedar oil
- Boric acid dust
- Moth balls
- Oils and soaps used on furniture, this will *not* keep bed bugs from climbing up
- Fine cut chewing tobacco (supposedly an old home remedy, but ineffective)

Do not

- Make off-label applications of current products and apply them to beds, mattresses or bedding
- Mix multiple off- and on-label products
- Mix various products with carriers like alcohol, kerosene and diesel fuel
- Use tape to seal outlets and apply it backwards, or double-sided tape, to keep bed bugs from climbing up furniture as it is ineffective

Off-label pesticide use is the biggest safety concern that licensed pest control professionals see on a regular basis when they are called in after failed home remedies.

Advice from one pest control professional on succeeding against bed bugs: “Integrated Pest Management (IPM) is truly the key to success in this battle, the bed area being the most important. The bed must be isolated from the walls, no curtains hanging on the bed, no stored items under the bed, no bed skirts, no stuffed animals kept on the bed. Live like a Marine until the issue is resolved” (Overline, personal communication).

The legal repercussions, such as injury to people and damage to property, resulting from an improper treatment will always far outweigh the inconvenience of the infestation or having to live like a Marine.

Qué No Hacer contra las Chinchas¹

Faith M. Oi, Jennifer Gillett-Kaufman, Eddie Connor, Marty Overline, Brian Taggart y Louis Witherington²

En desesperados intentos para eliminar las chinchas, las personas usan remedios caseros que pueden ser fatales. Lo siguiente es una lista de lo que **NO** se debe hacer para tratar de controlar las chinchas. La lista está compuesta por prácticas que son ineficientes o ilegales, y pueden ser dañinas para su salud. La lista siguiente fue compuesta basándose en observaciones de profesionales de control de plagas, que tratan el control de chinchas regularmente.



Figura 2. Chinche ninfal y adulto repleto.

Crédito: L. Buss, UF/IFAS

Las aplicaciones “fuera de la etiqueta” se definen como insecticidas que son usados de manera diferente a la indicada para su uso como insecticidas. Las indicaciones en la etiqueta son consideradas leyes, a nivel federal y estatal. Por lo tanto, usar un producto “fuera de la etiqueta” viola leyes federales y estatales.

No use nebulizadores. Estos no son efectivos y no son un remplazo para una fumigación apropiada.

No intente utilizar calor para tratar su propia casa, especialmente en combinación con materiales inflamables, como alcohol o cualquiera de los productos químicos que se enumeran a continuación; esta combinación ha resultado en incendios estructurales destructivos.

No applique lo siguiente:

- Materiales inflamables: gasolina, queroseno, alcohol (potable y/o isopropílico), o combustible diesel
- Productos para exteriores, césped y plantas ornamentales usados en interiores
- Blanqueadores y otros detergentes para uso en el hogar
- Insecticidas ordenados a través del internet que provienen fuera de los Estados Unidos
- Sevin en polvo

1. Este documento, ENY 2026, es uno de una serie de publicaciones del Departamento de Entomología y Nematología, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida (UF/IFAS Extension). Fecha de primera publicación: marzo 2012. Revisado en abril 2018. Visite nuestro sitio web EDIS en <https://edis.ifas.ufl.edu>.

2. Faith M. Oi, associate Extension scientist; Jennifer Gillett-Kaufman, associate Extension scientist, Entomology and Nematology Department; Eddie Connor, Connor Pest Protection, VA; Marty Overline, Aardvark Pest Management, Philadelphia, PA; Brain Taggart, AC Pest Management, New York; and Louis Witherington, Falcon Termite and Pest Control, Orlando, FL; UF/IFAS Extension, Gainesville, FL 32611.

- Grandes cantidades de tierra diatomácea
- Arsénico en polvo
- Todo tipo de productos de jardinería comprados en las tiendas que dicen “matan insectos”
- Dursban en polvo
- Aceite de cedro
- Acido bórico en polvo
- Bolas para combatir polillas
- Aceites y jabones usados en muebles para prevenir que las chinches puedan trepar los muebles
- Tabaco de mascar de corte fino (supuestamente un viejo remedio casero)

No

- Haga aplicaciones “fuera de la etiqueta” de productos aplicados a ropa de cama
- Mezcle múltiples productos fuera de la etiqueta
- Mezcle varios productos con portadores como alcohol, queroseno combustible diesel.
- Use cinta adhesiva para sellar puntos de ventana ni aplique cinta adhesiva de dos lados para prevenir que las chinches se trepen en los muebles

El uso de insecticidas fuera de la etiqueta es la mayor preocupación de seguridad que los profesionales con licencia para controlar plagas observan con regularidad, cuando son llamados después de que los remedios caseros no funcionan.

Consejo de un sabio profesional de control de plagas, para tener éxito contra las chinches: “Manejo Integrado de Plagas (MIP) es verdaderamente la clave para vencer esta batalla, el área de la cama es la mas importante. La cama debe estar aislada de las paredes, no debe tener cortinas colgando sobre la cama, no almacene articulos debajo de la cama, no use faldas de cama, no mantenga figuras de peluche en la cama, viva como un Marino hasta que el problema con las chinches sea resuelto” (comunicación personal con Overline).

Las repercusiones legales de daños que son resultados de tratamientos incorrectos, como lesiones a personas y daños a la propiedad, siempre son peores que la inconveniencia de infestación o tener que vivir como un Marino.