

Los colibríes de Florida¹

Joe Schaefer y Craig N. Huegel, y traducido por Alejandra Areingdale, Miguel Acevedo y Armando Ubeda.²

El propósito de este documento es brindar una descripción general de los colibríes en Florida y cómo atraerlos a su jardín. Este documento está dirigido a una audiencia general.

En el pasado, el plumaje de los colibríes se usaba para adornar los trajes ceremoniales de los nativos americanos. Incluso hoy en día, algunos creen que el plumaje brillante del colibrí tiene poderes místicos. Sin embargo, la mayoría de nosotros simplemente disfrutamos solo de observar a estas aves maravillosas en la naturaleza.

Descripción Física

Los colibríes solo viven en las Américas. De las 338 especies conocidas, 16 viven en los Estados Unidos y tres se encuentran en Florida. El colibrí barba negra y el colibrí canelo también se ven en Florida ocasionalmente durante el invierno. El colibrí de garganta rubí (Figura 1) es el colibrí más común en Florida. Esta ave mide tres pulgadas (7,5 centímetros) de largo y tiene una masa corporal de $\frac{1}{4}$ de onza (7 g). Su nombre viene del plumaje brillante del macho adulto. Las plumas de la garganta contienen burbujas de aire que reflejan un tono rojo iridiscente a plena luz. El dorso es de color verde metálico y estas aves tienen dos juegos de plumas en la cola; dos plumas verdes en el centro y ocho plumas negras en el exterior. Las plumas

verdes cubren a las plumas negras cuando están dobladas. Las plumas negras de las hembras y juveniles son blancas en las puntas, pero los machos pierden las puntas blancas a medida que maduran.



Figura 1. El colibrí garganta rubí.
Créditos: Steve Blyland, Adobe Stock Photo

Rango de Hogar

El rango de reproducción se extiende desde el centro de Kansas hasta la costa este de los Estados Unidos y desde Saskatchewan hasta el centro de Florida. Aunque algunas aves viven en el sur de Florida durante todo el año, la mayoría pasan el invierno en México y Sudamérica. Los machos llegan a Florida en marzo y las hembras llegan aproximadamente una semana después.

1. Este documento es WEC21S, uno de una serie del Departamento de Ecología y Conservación de Vida Silvestre, Extensión UF/IFAS. Fecha de publicación original julio de 2001. Revisado en noviembre de 2010. Revisado en marzo de 2020. Visite el sitio web de EDIS en <https://edis.ifas.ufl.edu> para obtener la versión actualizada de esta publicación.
2. Joe Schaefer, especialista en Extensión de vida silvestre urbana; y Craig N. Huegel, previamente un especialista en Extensión de vida silvestre urbana; Departamento de Ecología y Conservación de la Vida Silvestre. Traducido por Alejandra Areingdale, comunicadora bilingüe de Extensión, Centro de Educación e Investigación de Ganado de Campo, UF/IFAS, Ona, FL 33865; Miguel Acevedo, catedrático auxiliar, Departamento de Ecología y Conservación de Vida Silvestre; y Armando Ubeda, agente de Florida Sea Grant, Extensión UF/IFAS, Condado de Sarasota, Sarasota, FL 34241; Extensión UF/IFAS, Gainesville, FL 32611.

Anidación

El período de anidaje comienza en abril en Florida. El nido es una estructura del tamaño de una pelota de golf y está construido con plantas. Lo adornan con líquenes y musgo y lo atan con telas de araña o fibras vegetales finas. A menudo se construyen sobre agua. La hembra pone dos huevos pequeños de $\frac{1}{2}$ pulgada (1,2 cm) de largo. Los colibríes jóvenes abandonan el nido después de 20 días de incubación y cuatro semanas de crecimiento.

Maniobras de vuelo

En el aire, el vuelo de los colibríes tiene un patrón muy parecido al de los helicópteros. Estas aves pueden suspender sus cuerpos en el aire como se muestra en la Figura 2, y también pueden volar hacia atrás, hacia arriba y boca arriba. Estas maniobras son posibles gracias a una adaptación que permite que el ala se pueda mover libremente y en casi cualquier dirección desde el hombro. La única maniobra que no pueden realizar es volar muy alto. Contrario a la creencia popular, los colibríes no zumban. El sonido que producen es el resultado del movimiento rápido de las alas (50 a 200 batidas por segundo).



Figura 2. Los colibríes pueden suspender sus cuerpos en el aire.
Créditos: Steve Blyland, Adobe Stock Photo; #31866208

Alimentación

Los colibríes necesitan consumir grandes cantidades de alimentos de alto contenido calórico que le provean la energía suficiente para todas sus actividades de alta velocidad. Los adultos se alimentan principalmente de néctar. Los jóvenes son alimentados con insectos por sus padres pero van cambiando a néctar poco antes de abandonar el nido. El néctar es un alimento rico en energía rápidamente disponible. Como necesitan grandes cantidades, un colibrí necesita néctar de varias flores todos los días para mantener su masa corporal.

Los colibríes están adaptados para consumir una dieta líquida. Tienen picos largos en forma de aguja y lenguas que son especialmente adaptadas para acceder al néctar guardado muy adentro de las flores tubulares (Figura 3). La última media pulgada de su lengua larga se divide en mitades iguales con ranuras en los bordes exteriores que se enroscan para formar dos estructuras tubulares. El néctar sube por la lengua de una manera similar a la que el líquido sube por un sorbeto. Los colibríes pueden lamer a una velocidad de 13 veces por segundo y sus estómagos son capaces de aguantar 0,18 onzas (5 gramos) de néctar a la vez. También se alimentan de insectos en menor medida.



Figura 3. Un colibrí de garganta rubí, *Archilochus colubris*, posado en un comedero artificial.

Créditos: chas53, Adobe Stock Photo

Los colibríes son de las aves con mayor apetito (por tamaño) en el mundo. Se alimentan cada 10 o 15 minutos desde el amanecer hasta el anochecer. Durante este período, consumen más de la mitad de su peso en alimentos y ocho veces su peso en agua. Ellos han desarrollado dos adaptaciones para ayudarlos a sobrevivir durante la noche cuando no pueden alimentarse. Primero, comen todo lo que pueden justo antes del anochecer. Segundo, la frecuencia cardíaca y la temperatura corporal desciende durante la noche para conservar energía. Probablemente morirían de hambre si no entraran a este estado de hibernación diario.

Comederos Artificiales

Los comederos artificiales atraen a los colibríes y aumentan la posibilidad de verlos desde su casa. Sin embargo, los comederos no deben ser la única fuente de alimentación. La solución de azúcar atrae a los colibríes pero proporciona una nutrición muy pobre; el néctar incluye otros nutrientes importantes en adición al azúcar y agua.

Los paquetes de néctar instantáneo se pueden encontrar en muchas tiendas de jardinería. También puede preparar su propia solución de néctar usando una parte de azúcar blanca granulada de caña y cuatro partes de agua. Hierva la solución para disolver el azúcar, luego déjela enfriar antes de llenar el comedero. Esta concentración es casi la misma que la del néctar de flores silvestres. Usar una solución más dulce, sustitutos del azúcar o miel, puede ser letal para los colibríes. Tampoco es necesario añadir colorante alimentario rojo, el color del comedero será suficiente para atraer las aves.

Hay varios estilos de comederos artificiales disponibles. Los que tienen perchas brindan la oportunidad de observar las aves posadas sin que sus alas se muevan rápidamente. Los comederos de frasco y tubos invertidos también son muy populares pero tienden a tener fugas.

La mayoría de los comederos vienen con protectores contra abejas (Figura 2). Aunque los colibríes se alimentan al lado de las abejas, se mantendrán alejados si hay grupos de estos insectos. Puede humedecer el alambre colgante con aceite de cocina para evitar que las hormigas sean atraídas al comedero.

Los colibríes son muy posesivos con los comederos y, por lo general, no toleran que otras aves se alimenten del mismo comedero al mismo tiempo. Los individuos menos dominantes solo esperan su turno. Los juveniles son un poco más sociables que los adultos. Debe colocar los comederos al menos a 10 pies (~ 3 m) de distancia para que todos puedan alimentarse pacíficamente a la vez.

Coloque el comedero en un lugar donde la lluvia no pueda diluir el néctar. También evite lugares donde la luz solar los afecte directamente porque el calor estimula el crecimiento bacteriano.

Mantenga las soluciones de azúcar frescas. El clima cálido de Florida puede causar un rápido crecimiento bacteriano en los comederos y las aves que beben del agua contaminada podrían morir como resultado. Debe cambiar la solución cada 3 a 5 días para evitar esto. Limpie los

comederos con agua caliente y vinagre blanco; no use jabón ni blanqueador de cloro (Clorox™).

Jardín para colibríes

Un jardín con flores ayuda a mantener a los colibríes cerca de su casa. Las flores de color rojo, anaranjado o rosado son ideales para atraer a los colibríes. Ellos no nacen con una preferencia a ciertos colores, sino que aprenden cuáles flores les dan los mejores resultados mientras van creciendo. Los colibríes de garganta rubí prefieren las flores rojas y anaranjadas debido a que la mayoría de las flores que producen néctar dentro de su rango de distribución son de estos colores. También se sabe que los colibríes muestran interés en el maquillaje, la pintura de uñas y la ropa de color rojo.

Las flores tubulares que son grandes y solitarias, o las que están en racimos colgantes, son las mejores. Por lo general las flores tubulares contienen una cantidad grande de néctar en sus bases.

La temporada de floración es otra consideración importante. Los colibríes que están anidando necesitarán néctar de marzo a septiembre. Por lo tanto, su jardín debería tener plantas que tengan néctar disponible durante este tiempo. Es mejor plantar una variedad de especies y arreglarlas en varios grupos. Los colibríes son muy agresivos y territoriales con relación a su fuente de alimento cuando están anidando. Tener más de un jardín de flores permitirá que varios colibríes se puedan alimentar al mismo tiempo sin conflicto.

Plantas para los colibríes

Hay ciertas plantas que son de las favoritas de los colibríes en el norte y centro de Florida:

Las flores rojas dominan la lista pero se han agregado otras plantas para permitir una plantación variada. Las plantas nativas de Florida a menudo son preferibles si existen las condiciones de crecimiento adecuadas para la especie.

Tabla 1. Plantas – Árboles para colibríes.

Nombre común	Adaptabilidad	Nombre científico	Temporada de floración
Falso castaño de flores rojas (Red Buckeye)	Especie nativa; no es recomendada para el Sur de Florida	<i>Aesculus pavia</i>	Primavera
Calistemo o Limpiatubos, Árbol Cepillo , Escobillón rojo (Bottlebrush)	—	<i>Callistemon spp.</i>	Primavera a otoño

Tabla 2. Arbustos – plantas para colibríes.

Nombre común	Adaptabilidad	Nombre científico	Temporada de floración
Arbusto mariposa (Butterfly Bush)	Perenne	<i>Buddleia alternifolia</i>	Verano
areingdale alejandra Colorín (Coral Bean)	Especie nativa	<i>Erythrina herbacea</i>	Primavera
Ponasí (Firebush)	Especie nativa; crecerá de raíces en áreas frías	<i>Hamelia patens</i>	Primavera a invierno
Hibiscus Estrella Roja (Red Star Hibiscus)	Especie nativa	<i>Hibiscus coccineus</i>	Verano a otoño
El Clavo de Fuego o Coral de jardín (Firespike)	Sensitiva al frío, pero volverá en la primavera	<i>Odontonema stricta</i>	Verano a otoño
Planta de coral (Cardinal's Guard)	No es recomendada para el norte de Florida	<i>Pachystachys coccinea</i>	Verano a otoño
(Wild Azalea)	Especie nativa	<i>Rhododendron spp.</i>	Primavera a verano

Tabla 3. Enredaderas – plantas para los colibríes.

Nombre común	Adaptabilidad	Nombre científico	Temporada de floración
La Bignonia trepadora (Cross Vine)	Especie nativa	<i>Bignonia capreolata</i>	Primavera
El Jazmín trompeta o Bignonia roja (Trumpet Vine)	Especie nativa	<i>Campsis radicans</i>	Primavera a verano
La Madreselva coral (Coral Honeysuckle)	Especie nativa	<i>Lonicera sempervirens</i>	Primavera a verano

Tabla 4. Plantas perennes para los colibríes.

Nombre común	Adaptabilidad	Nombre científico	Temporada de floración
La Asclezia o algodoncillo (Butterfly Milkweed)	Especie nativa	<i>Asclepias tuberosa</i>	Primavera a otoño
(Red Basil)	Especie nativa	<i>Calamintha coccinea</i>	Primavera
La Planta "Camarón" (Shrimp Plant)	Utilizada como [planta] anual en Florida	<i>Justicia brandegeana</i>	Primavera a verano
La Flor cardinal o Cardenal de la laguna (Cardinal Flower)	Especie nativa	<i>Lobelia cardinalis</i>	Verano a otoño
La Planta Obediente (Obedient Plant)	Especie nativa	<i>Physostegia</i> spp.	Verano a otoño

Tabla 5. Plantas anuales para los colibríes.

Nombre Común	Adaptabilidad	Nombre científico	Temporada de floración
Gloria de la mañana o Campanita (Scarlet Morning Glory)	Especie nativa	<i>Ipomea coccinea</i>	Verano a otoño
(Cypress Vine)	Especie nativa	<i>Ipomea quamoclit</i>	Verano a otoño
(Standing Cypress)	Especie nativa	<i>Ipomopsis rubra</i>	Verano
Maravilla o Dondiego de noche (Four O'Clock)	No recomendada para el sur de Florida	<i>Mirabilis jalapa</i>	Otoño